

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2024-2025 PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ GAM

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

Els criteris de selecció de gimnastes per a les places vacants tenen com a objectiu l'accés al programa de gimnàstica del Centre de Tecnificació de les Illes Balears (CTEIB). Aquest programa pretén facilitar la màxima qualificació tècnica, física i psicològica dels gimnastes de les Illes Balears amb més projecció i més facultats, que els permeti aconseguir el nivell més alt en l'àmbit de la competició i en el rendiment esportiu. Per això, i tal com estableix el Reglament intern del programa de gimnàstica del CTEIB, en aquest document es descriuen els criteris de selecció dels gimnastes amb opció de cobrir les places vacants d'aquest programa, en què s'especifiquen les proves tècniques i físiques (annex I) i també els barems de puntuació. Els gimnastes amb més aptituds tècniques i físiques passaran a formar part del grup de treball del programa de gimnàstica del CTEIB.

EQUIP TÈCNIC:

- **Director tècnic de tecnificació avançada.**

Manuel Ángel Martínez Sánchez

- **Director Tècnic**

Juan López López

- **Tècnic Seguiment**

Simi Schiau

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Sala de entrenament de Gimnàstica del Pavelló Prínceps d'Espanya.

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 11 a 14 i de 17 a 21.

Dijous de 11 a 14, de 16'30 a 21. o de 15.00 a 17.00

Dissabtes de 9'30 a 14 o de 14 a 18'30 o de 16'30 a 21.

PLACES DISPONIBLES:

El nombre de places del programa és de 17 més 2 del programa nacional.

EDATS:

Als criteris de selecció del nostre programa no hi ha límit màxim d'edat, però sí hi ha edat mínima, que és de 12 anys d'edat l'any corresponent de les proves.

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

Les gimnastes que vulguin cursar i tenguin edat per fer-ho poden anar l'IES CTEIB.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Els aspirants hauran de complir els següents requisits:

1. Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés al programa.
2. Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per competir durant la temporada 24/25.
3. Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
4. No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
5. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB l'any anterior.
6. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-ho i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
7. Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
8. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació.
9. Al **programa nacional** el requisit fonamental és tenir la nacionalitat espanyola i no cal complir el requisit 1 d'aquest apartat, complint rigorosament els requisits anomenats anteriorment, és a dir els requisits del 2 al 8.

NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

Les normes d'entrenament les estableix cada tècnic per a cadascun/a dels/de les seus/seves gimnastes, qui estableix les sessions d'entrenament, els objectius dels/de les gimnastes i les competicions a les que es presenta. L'inici i final de temporada ve determinat per les competicions nacionals i internacionals, encara que el més habitual és començar la temporada el mes de setembre i finalitzar el mes de juliol.

CRITERIS DE SELECCIÓ

Selecció de gimnastes:

La selecció es produeix en funció del resultat de les proves físiques i tècniques que proposarà la Comissió Tècnica en el moment de la convocatòria. En aquesta convocatòria s'anunciarà el nombre de places vacants, els diferents terminis (inscripció, proves tècniques, proves físiques, segona convocatòria), i els requisits generals i d'edat, així com als requisits específics:

EDATS:

En els criteris de selecció del nostre programa no hi ha límit màxim d'edat, però sí hi ha edat mínima, que ha de ser la de complir els 12 anys d'edat l'any corresponent.

REQUISITS GENERALS:

- Nascuts a Balears o residència mínima 1 any (excepte programa nacional)
- Llicència Balear en vigor.
- Nacionalitat espanyola: la Comissió Tècnica estudiarà aquells casos d'estrangers que vulguin optar al programa, sempre que compleixin els requisits tècnics.
- Passar reconeixement medic.
- No haver estat expulsats amb anterioritat dels PT.

REQUISITS ESPECÍFICS:

Proves tècniques:

Les proves tècniques es basen en la realització en cada aparell d'una sèrie d'elements que cobreixen els requisits de grups d'elements (exigències), tal com exigeix la normativa tècnica de gimnàstica artística masculina (GAM), com també el Codi de puntuació de GAM de la Federació Internacional de Gimnàstica (FIG), als quals s'assignarà un valor per puntuar-los posteriorment. A les exigències en cada aparell hi correspon una puntuació determinada segons el nivell corresponent segons el Codi de puntuació de GAM de la FIG (hi ha els pertinents aclariments als annexes en què s'especifiquen els requisits que han de complir en cada aparell. Aquests annexes poden ser modificats per la comissió tècnica en el moment de la convocatòria, d'acord amb les possibles modificacions del Codi de puntuació de la FIG i també amb altres criteris puntuals que la comissió pugui establir).

Els gimnastes poden fer un màxim de dos intents de cada element.

Les execucions s'han de fer amb les mesures dels aparells reglamentats per la FIG. El salt de cavall es pot fer en el poltre del fossat, sempre que els matalassos de recepció estiguin a l'alçada reglamentària. Els exercicis de barra, paral·leles i anelles es poden fer en fossat o a la de competició. Els elements acrobàtics de terra es poden executar tant en el túmbling amb recepció al fossat (sempre que els matalassos de recepció estiguin al mateix nivell que el túmbling), com en el tapís de terra.

La puntuació de l'execució dels requisits tècnics específics es concreta en l'annex corresponent.

Els elements tècnics s'avaluaran de 0 a 10 sent 10 la realització de l'element sense penalització segons el reglament FIG.

Si un gimnasta realitza un element tècnic d'una edat superior i es realitza amb bona execució, aquest element es valorarà el doble.

Proves físiques:

Les proves físiques es basen en la realització d'una sèrie de proves de tipus físic per avaluar l'aptitud física del gimnasta, puntuació que varia segons l'edat de l'aspirant.

Els gimnastes han de fer les proves que s'especifiquen a l'annex corresponent, que pot ser modificat per la comissió tècnica en el moment de la convocatòria.

Els barems de puntuació de les proves físiques s'especifiquen a l'annex corresponent.

Avaluació:

L'avaluació de les proves tècniques es fa a partir de la correcció dels exercicis tècnics serà avaluada pels tècnics que integren la comissió tècnica del programa de gimnàstica del CTEIB, juntament amb el director tècnic del programa. Si el director tècnic pertany, alhora, a la comissió tècnica, perquè té algun gimnasta en el programa de gimnàstica del CTEIB, tindrà el vot ja que forma part a la comissió tècnica i, en cas necessari, la figura del director tècnic servirà per dirimir els empats. L'avaluació de les proves físiques serà a càrrec del director tècnic del programa de gimnàstica del CTEIB. El resultat final s'obté mitjançant la suma dels punts obtinguts en els requisits tècnics i físics.

La selecció dels gimnastes anirà a càrrec de la Comissió Tècnica del programa de Gimnàstica del CTEIB, a més del director tècnic del programa.

Altres consideracions:

La primera vegada que un gimnasta vulgui accedir al Programa de Gimnàstica del CTEIB, haurà de fer-ho mitjançant les proves d'accés a aquest programa, seguint la normativa F.I.G.

La permanència al programa del gimnasta que hagi estat seleccionat és de dos anys, moment en que ha de tornar a fer les proves d'accés al programa de gimnàstica del CTEIB si vol continuar formant part, a excepció d'aquells gimnastes que tenguin els requisits específics i en el Campionat d'Espanya Individual del mateix any al que es pretén accedir al Programa de Tecnificació:

D'aquesta manera només s'assegura permanència al Programa durant el període d'un any.

Si un gimnasta es dona de baixa del programa de gimnàstica del CTEIB durant els 30 primers dies naturals des de la comunicació de la llista d'accés al programa, automàticament hi accedirà el següent gimnasta de la llista que va fer les proves d'accés. Si un gimnasta es dona de baixa del programa de gimnàstica del CTEIB a partir dels 31 dies de pertànyer al grup de tecnificació, la seva plaça quedarà vacant a la pròxima convocatòria d'accés al programa. Si la comissió tècnica ho considera oportú, pot proposar a la comissió de seguiment del programa donar de baixa un gimnasta perquè no compleix ni amb el pla de treball ni amb les normes i obligacions establertes, entre d'altres motius.

CRITERIS GENERALS

Sols els esportistes que hagin promocionat 4rt d'ESO al IES CTEIB es podran matricular a 1r de batxillerat i acabar aquest cicle en dos anys. La resta cursaran obligatòriament el cicle de batxillerat en tres anys.

La pertinència a un programa de tecnificació de temporada té una durada d'un curs escolar. Dia 31 d'agost del 2025 expira el termini de formar part del mateix.

Interposició de recursos

Segons els articles 121 i 122 de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del procediment administratiu comú de les administracions públiques, es podrà presentar recurs d'alçada davant el gerent de la Fundació per a l'Esport Balear, en el termini màxim d'un mes a partir de l'endemà de la publicació d'aquestes bases.