

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2023-2024

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE TAEKWONDO

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

1. Millorar la tècnica i tàctica esportiva en situacions de combat.
2. Preparar físicament als esportistes de manera específica pel nostre esport i de forma individualitzada segons necessitats.
3. Adquirir un bon estat psicològic preparant i orientant a l'esportista per a la competició i pel seu desenvolupament com a persona dintre la societat.
4. Perfeccionar als esportistes en categories inferiors i mantenir i millorar el nivell tècnic i de competició dels esportistes en categoria absoluta.
5. Mantenir un alt nivell de motivació entre els esportistes.
6. Controlar l'evolució del grup d'esportistes que desenvolupen el programa.
7. Disposar de material i instal·lacions adequades per a una formació de qualitat.
8. Mantenir i millorar els resultats aconseguits a nivell nacional i internacional.
9. Possibilitat el treball en grup dels millors esportistes del nostre esport a les Illes, amb els beneficis que suposa entrenar plegats.
10. Realitzar sessions teòriques que reforcin les sessions pràctiques i xerrades d'informació nutricional adequada al nostre esport.
11. Compaginar de manera òptima els estudis de l'esportista amb la seva carrera esportiva.
12. Continuar amb els bons resultats a nivell nacional dels esportistes de Balears en els campionats d'Espanya en els pròxims anys, passa indispensable per a la posterior convocatòria amb l'equip nacional, i així participar en els Campionats d'Europa y Campionats del Món.
13. Aconseguir medalles a nivell internacional en Opens puntuables pel rànking olímpic i mundial.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Centre de tecnificació esportiva Illes Balears:

- Tatami
- Sala musculació
- Pista d'atletisme

També de manera puntual en altres Centres de Tecnificació i Centres d'Alt Rendiment d'altres territorials i països als que siguem convidats per a realitzar concentracions. El grup realitza 10 sessions setmanals. Variant la duració d'aquestes, o el nombre, depenent del moment de la temporada, i segons els objectius establerts. En el moment en que l'esportista passa a formar part del programa deixa d'entrenar amb el seu club, però no perd la relació amb el seu entrenador, ja que hi ha una comunicació continuada entre els entrenadors de club i els seus tècnics del Programa, per valorar la situació de l'esportista. Així com ha de tenir llicència esportiva a la federació a través del seu club d'origen.

EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES

Per accedir al programa s'ha d'haver nascut a l'any 2009 o anys anteriors. Les places del Programa de taekwondo actualment són 10.

La duració de la plaça per l'esportista és anual, des de que comença la temporada incorporant-se mitjançant sol·licitud fins que acaba la temporada, havent de tornar a presentar sol·licitud per a la temporada següent. Tindran preferència els esportistes que actualment formen part de l'equip de tecnificació i han complert amb els objectius esperats en la seva progressió.

REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

- Ser practicant de la modalitat de combat.
- Estar en possessió dels carnets de grau oficials corresponents a la seva categoria per a poder participar en campionats.
 - Estar en possessió de la llicència Federativa anual en vigor per un club afiliat a la Federació Balear de Taekwondo.
- Haver nascut l'any 2009 o anteriors.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Els esportistes que ja formen part del programa tindran preferència sempre que compleixin els següents criteris per a la seva permanència:

- Cada any s'ha de presentar la sol·licitud per a formar part del mateix.
- No haver faltat de manera injustificada als entrenaments.

- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació. S'hagi tramitat o no la seva baixa de manera oficial.
- Haver complet amb els objectius esperats en la seva progressió. Independentment que s'hagin aconseguit medalles a les competicions.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB, ni a les instal·lacions del Centre de Tecnificació en l'any anterior.

Per als esportistes que vulguin accedir per primera vegada al programa:

Els resultat esportius a tenir en compte seran de les dues temporades anteriors.

- Per als esportistes de darrer any cadet (nascuts 2009) es tindrà en compte els seus resultats durant la categoria cadet i projecció.

En categoria junior i sub21 els criteris per obtenir plaça en el Programa de Tecnificació de taekwondo són els següents:

- Arribar a la final en el Campionat d'Espanya Júnior o sub21 per Seleccions Autònòmiques, o arribar a quarts de final al Campionat d'Europa o Campionat del Món per seleccions nacionals.

En categoria absoluta els criteris per obtenir plaça en el Programa de Tecnificació de taekwondo són els següents:

- Obtenir medalla en el Campionat d'Espanya Absolut per Seleccions Autònòmiques, o arribar a quarts de final al Campionat d'Europa o Campionat del Món.
- Obtenir medalla en categoria absoluta en un Open classificat "G". Puntuables per als rànquings mundial i olímpic en un pes amb un mínim 16 esportistes.

Per a totes les categories, els aspectes que es tindran en compte en cas d'esportistes que presentin el mateix nivell esportiu, que no compleixin els requisits anteriorment esmentats o baix criteri tècnic:

- Es tindrà en compte els esportistes que han format part del programa de seguiment a les categories inferiors.



- Es tindrà en compte si l'esportista ha sol·licitat plaça al programa temporades anteriors.
- També es tindrà en compte el pes i envergadura de l'esportista. Ja que a causa de les característiques del taekwondo actual són molt importants. Així com per a establir les parelles d'entrenament i la correcta preparació amb la resta del grup.
- Es tindrà en compte, tot i no tenir medalles en les competicions que s'exigeixen com a criteri, si els tècnics del programa consideren que un esportista té qualitats tècniques, projecció i ampli marge de millora en la seva carrera esportiva. Criteri tècnic basat en la visualització de l'esportista en competicions autonòmiques i nacionals.
- Tindran prioritat els esportistes que puguin realitzar la doble sessió diària d'entrenaments, de matí i tarda. Per poder dur a terme la preparació adequada i complir amb la programació establerta.