

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2023-2024

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE VELA

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

- Permetre compaginar alt volum d'entrenament i estudi.
- Augmentar el rendiment esportiu de l'esportista en la seva disciplina per obtenir un rendiment òptim a mitjà- llarg termini en els campionats nacionals.
- Perfeccionar el procés de formació esportiva dels esportistes per millorar el rendiment de les seleccions que representen les Illes Balears en les competicions nacionals en les embarcacions olímpiques, ILCA 6 i ILCA 7.
- Aconseguir podi de la seva categoria als campionats autonòmics.
- Participar en els campionats d'Espanya de la seva categoria i quedar dins els 15 primers en ILCA 6 i 8 primers ILCA 7 de segon any i entre els 12 els esportistes de primer any.
- Aconseguir que els nostres esportistes formin part dels equips nacionals per assistir a campionats internacionals.
- Entrar a les convocatòries de l'equip Nivell III de la Real Federació Espanyola de Vela (RFEV)
- Aconseguir la incorporació dels esportistes als equips de nivell III de la RFEV.
- Els objectius tècnics del programa de tecnificació són detectar i desenvolupar esportivament regatistes amb projecció.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

LLOCS DE L'ENTRENAMENT

- Els entrenaments específics d'aigua es realitzaran al CMSAP.
- La preparació Física es duran a terme al Poliesportiu CTEIB de les illes balears.
- Es podran fer concentracions i entrenaments puntuals a altres clubs de les illes balears.

ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT

Es faran un màxim de 8 sessions setmanals. Distribuïdes de dilluns a divendres de 11:00-14:00h i de 17:30-19:00h excepte dijous que és de 15:00 -18:30.

Puntualment, es realitzaran entrenaments els caps de setmana.

Els/les regatistes seguiran la relació amb els seus clubs i entrenadors, els quals es coordinen amb els tècnics-director del programa de Tecnificació per poder acudir a les competicions.

Les competicions a les quals acudiran les marcarà el programa de Tecnificació de Vela (de l'11 de setembre 2023 a l'agost 2024) Concentracions i competicions es realitzaran d'acord amb FBV i sempre amb clubs associats a aquest pla.

EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES

El programa disposa d'un total de 16 places.

Es distribuïran per categories ILCA 6 i ILCA 7*

Categoria ILCA 6: Masculí Sub18 (any 2024) i Femení, fins a un màxim de 8 places

Categoria ILCA 7 Masculí: fins un màxim de 8 places.

En cas de quedar places no cobertes, en Ilca 6 o Ilca 7 podrien assignar-se a l'altre categoria.

Es poden reservar places per esportistes amb un criteri tècnic de projecció

L'edat màxima per estar en el programa és de 25 anys i la mínima de 15 anys dins l'any 2024, sempre que es compleixi amb els criteris aquí descrits.

La distribució de les places es farà en funció dels resultats esportius, els resultats acadèmics i/o per criteris tècnics de projecció. Seran el Dr. Tècnic i els tècnics del programa qui proposaran qui són els esportistes que ocupen les places una vegada valorats tots els casos.

REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

1. Poder assistir a classes a l'IES CTEIB per complir amb el règim d'entrenament del programa. Excepció esportistes Sub21 o sèniors que cursin estudis universitaris, i així ho acreditin, prèvia autorització del Dr. Tècnic.
2. Complir amb un perfil antropomètric específic, una alçada i pes mínim per la disciplina que sol·licita. Es farà un seguiment de creixement (familiars) valoració de possibilitats de guany de pes i/o la valoració dels aspectes tècnics-tàctics-estratègics-psicològics de l'esportista.
3. Tenir un bon rendiment acadèmic abans de la seva incorporació o durant la seva estada l'IES CTEIB; en cas d'igualtat de criteris, es

donarà preferència als esportistes que presentin un informe acadèmic més favorable (obligatori adjuntar-lo tant per a les noves incorporacions com pels alumnes que ja pertanyen al Programa)

4. És imprescindible no haver renunciat a cap convocatòria per formar part de l'equip nacional per participar en campionats internacionals en la disciplina que pertanyi al programa de tecnificació durant la temporada 2022 i/o 2023
5. No haver renunciat a la plaça per formar part del pla nacional de tecnificació de la RFEV, en cas que la renúncia es produeixi una vegada ja obtinguda la plaça al CTEIB, es revisarà la seva permanència al programa.
6. Tenen preferència de places esportistes que no pertanyen a un pla de tecnificació superior al de les illes balears, o que no pertanyen a plans de tecnificació nacionals de nivell superior.
7. Els regatistes no podran tecnificar diferents itineraris esportius a la classe ILCA.
8. Signar el document que regula les sortides d'entrenament en bicicleta.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Criteris per mantenir-se en el programa aquells que ja en formen part:

- Avaluació i evolució de l'esportista segons el criteri tècnic del director, es tindrà en compte la progressió de l'esportista, la possibilitat de millora a curt i mitjà termini, l'interès i la motivació de l'esportista així com el comportament, disciplina i compromís.
- Els bons resultats acadèmics seran prioritaris a l'hora de tenir continuïtat en el centre.

MÈRITS ESPORTIUS

Classe ILCA 7 Sènior Masculí

Nivell A.- Estar entre els 3 primers rànquing nacional masculí o 3 primers rànquing nacional classe ILCA 7 SUB21 a la temporada 22-23

Nivell B.- Estar entre els 5 primers rànquing nacional masculí o 5 primers rànquing nacional classe ILCA 7 SUB21 a la temporada 22-23

- Classe ILCA 7 SUB21 Masculí

Nivell A.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional classe ILCA 7. Classe ILCA 7 Sub21 entre els 3 primers del rànquing nacional. Entre els 5 primers rànquing nacional a la temporada 22-23 de classe ILCA 6 Sub19.

Nivell B.- Plaça a criteri tècnic per continuïtat al programa FxEB

- Classe ILCA 6 SUB18 Masculí

Nivell A.- Estar entre els 5 primers al rànquing nacional sub17. Classe ILCA 4: 5 primers rànquing nacional temporada 22-23 sub16 o sub18 sent edat sub17 l'any 2023.

Nivell B.- Plaça a criteri tècnic per continuïtat al programa FxEB

- Classe ILCA 6 Femení Sènior

Nivell A.- Estar entre els 3 primers del rànquing nacional o 3 primers del rànquing nacional classe ILCA 6 femení SUB21 temporada 22-23.

Nivell B.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional o 5 primers del rànquing nacional classe ILCA 6 femení SUB21 temporada 22-23.

- Classe ILCA 6 Femení SUB21.

Nivell A.- Estar entre els 6 primers al rànquing nacional, 6 primers al rànquing nacional SUB19, 3 primers al rànquing nacional SUB17. Classe ILCA 4, 5 primers rànquing nacional temporada 22-23 sub16 o sub18 sent edat sub17 l'any 2023.

Nivell B.- Plaça a criteri tècnic per continuïtat al programa FxEB

MÈRITS ACADÈMICS

Es valorarà que l'esportista comenci el programa de tecnificació amb totes les assignatures aprovades