

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2023-2024**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE TENNIS**

#### **OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:**

Un clar objectiu específic com a programa de tennis, es el de crear i organitzar un grup de feina que ens permeti durant tot l'any establir uns horaris de entrenaments a pista, preparació física i seguiment als tornejos. Tot això, sempre amb la col·laboració de tots els serveis professionals que es presten al centre de tecnificació, ja sigui amb l'estudi o amb la resta de personal que ens ajuda a millorar el rendiment del jugador/a.

Dintre dels objectius específics del programa, el que volem prioritzar es el comportament i el compromís dins el centre. Per poder millorar i garantir la plaça del jugador/a, es necessaridonar uns mínims d'exemple.

Com a objectius de rendiment, si que volem deixar clar que volem la millora constant del tennista tant amb el seu joc dins pista com a nivell mental. No només anem a millorar el rànquing del jugador/a sinó que a més volem aconseguir els millors resultats al campionats autonòmics i nacionals (Campionat Balears i Campionat Espanya) que es juguen per la península.

Com a clar objectiu específic es el de aconseguir treure el primer punt ITF Junior o ATP dintre les categories junior o absolut per poder participar al circuit professional que es juga anivell internacional.

#### **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**

Els entrenaments tenen lloc a la instal·lació Centre de Tecnificació Illes Balears. Principalment s'utilitzen les pistes de tennis, el gimnàs i puntualment la piscina i la pista d'atletisme.

Els entrenaments s'estructuren en dos sessions diàries, excepte els dijous i els dissabtes, que únicament es realitza una sessió.

L'horari és el següent:

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres 11.00h a 13.30h - 17.00h  
a 19.30h

Dijous 16.00h a 20.00h

Dissabte 10h a 12.30h

Els dies festius i els mesos d'estiu l'horari és el següent:

Dilluns a dissabte 10h a 13.30h

Tots els jugadors estan federats pels seus propis clubs i podran disputar tornejos per equips en representació dels mateixos. Per això, la relació dels jugadors amb els esmentats clubs es basarà, únicament, en la participació en aquests tornejos.

No es podran realitzar entrenaments fora de les instal·lacions de CTEIB en diferent horari i amb diferents entrenadors, sense prèvia comunicació i autorització per part de l'equip tècnic del programa de què formen part.

## **EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES**

El programa disposa d'un total de 9 places. L'edat mínima per accedir al programa és de 13 anys, i la màxima de 17 amb un criteri tècnic i justificat per la federació. En tot cas sempre haurà preferència per accedir al centre els esportistes entre 13 i 15 anys (categoria infantil de segon any o cadet de primer)

L'edat màxima per estar al programa és de 19 anys sempre que el jugador obtingui resultats importants i el seu comportament al programa sigui òptim. De no ser així, a l'edat de 18 anys ha de deixar el programa per donar accés als que venen mes petits.

### *ORGANITZACIÓ DELS GRUPS D'ENTRENAMENT:*

Distribuirem les sessions per grups de nivell (A, B i C,) sempre que el nombre de jugadors ho permeti (quan la majoria de jugadors/es estan als entrenaments), per a poder realitzar diferents exercicis amb cada subgrup de treball.

Cada grup de nivell estarà tutelat per un entrenador amb qui es treballaran diferents continguts en pista amb la finalitat de millorar els fonaments tècnics/tàctics de joc a pista.

Així aconseguim un treball més centrat del jugador/a com a part del procés formatiu i assentem els conceptes que cada edat suposa.

També disposem de un preparador físic, que cada dia tindrem (dilluns-divendres) per a potenciar el treball individualitzat que necessita cada tennista, en funció de les febleses a millorar.

En el nostre centre per al treball mental, disposem d'un psicòleg que ens ajuda cada dimecres (de manera rotativa jugadors/as) a reforçar els aspectes mentals que necessitem reforçar.



De la mateixa manera, cada trimestre es realitzaran sessions conjuntes que ens ajudin a posar en comú quines són les dificultats que ens distreuen en els entrenaments o competicions, amb la finalitat de madurar la concentració a pista.

#### *CLASSIFICACIONS I CALENDARI PER NIVELLS DE JOC:*

OBJECTIU: "Treballar les diferents línies (A,B,C) i pujar de grup al jugador/a com a meta a aconseguir". .

#### TRES GRUPS DE NIVELL PER CALENDARI

- GRUP A - AUTONÒMIC A NACIONAL
- GRUP B - NACIONAL A INTERNACIONAL
- GRUP C - INTERNACIONAL A ATP/WTA

#### GRUP A

Jugadors/es que tenen un perfil en el qual poden competir en diverses competicions obertes per l'illa a nivell regional per a aconseguir ritme de partits i rànquing. Aquests tennistes tenen potencial per a classificar-se en els campionats oficials (C. Mallorca/Balears)

De millorar el nivell i per consegüent el rànquing nacional, també es poden classificar per a entrar en els primers tornejos nacionals, fins i tot podent entrar en les prèvies del C. Espanya.

#### Tornejos a competir

1. Circuit balear (varis)
2. C.Balears /C.Espanya (prèvia)
3. Marcas y ttk warrior

#### GRUP B

Jugadors ben posicionats a nivell nacional del seu any, que normalment estan entre els 50 millors d'Espanya de la seva categoria.

Participen en circuits nacionals entre els millors jugadors d'Espanya categories sub16. Tenen bons resultats a nivell de Campionats Balears i/o Campionats d'Espanya i apunten maneres amb algun resultat d'èxit en el circuit internacional TE.

Són perfils de jugadors que es posicionen entre els Europeus sub16 i comencen a agafar punts en els ITF Júnior.

#### Tornejos a competir

1. Campionat Espanya / CCAA
2. Rafa Nadal tour i mutuas
3. Tennis Europe i itf junior

## GRUP C

Jugadors consolidats en els tornejos internacionals per a intentar posicionar-se en el rànquing top100 per a competir en els GS JÚNIOR.

Tracten de classificar-se per a les competicions oficials de més nivell i competir amb els millors sub18 a nivell Europeu i/o mundial.

D'aquesta manera, també es van introduint en les prèvies dels 15 milers ATP / WTA per a agafar ritme d'aquesta altra fase i obtenir primer punt

Tornejos a competir

1. Campionat d'Espanya / Europa
2. Internacionals junior
3. Prèvies atp/wta 15 mil

## REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Els esportistes del Programa de Tennis s'han de comprometre a portar una vida sana i d'acord amb l'activitat esportiva que realitzen, ajustant els seus comportaments i activitats físiques a la mateixa i tenint present que formen part d'un Programa en què els objectius són de tecnificació, cap a l'alt rendiment.

Per això, han de ser conscients de l'oportunitat que tenen de formar part del mateix i han d'evitar tot tipus de riscos que poguessin perjudicar el seu rendiment esportiu.

Els esportistes seran respectuosos amb l'equip tècnic, tant a nivell personal com a nivell professional, és a dir, respectant les decisions esportives adoptades per aquest.

Igualment, entre els mateixos esportistes, i encara tractant-se d'un esport individual, tant en els entrenaments com en competicions, prevaldrà el respecte propi d'un "fair play".

Així mateix, seran un exemple de valors com la humilitat, el treball, la constància, la solidaritat i la professionalitat propis d'esportistes d'elit, perquè són una referència per a molts jugadors a nivell balear. Afegit a tot això, estan subvencionats per el Govern i han d'esser conscients de l'esperit de sacrifici, comportament i dedicació innegociable cap el Programa de Tennis.

En tot moment han de complir l'horari estipulat per a la realització dels entrenaments, sent puntuals i acudint als mateixos amb el material correcte i necessari per a un rendiment òptim, així com amb una actitud positiva i predisposada a millorar. Igualment, acataran les decisions a nivell competitiu i realitzaran el calendari proporcionat per l'equip tècnic.

En cas de no assistir als entrenaments sense causa justificada, realitzar entrenaments fora del Programa sense autorització per part de l'equip tècnic, no participar en les competicions planificades, faltat al respecte tant a l'equip tècnic

com als companys d'entrenament, mostrar una actitud negativa tant en entrenaments com en competicions, o incomplir qualsevol de les normes establertes a la normativa del CTEIB, es farà la proposta de sanció a la Gerència de la Fundació i poden arribar a ser expulsats del Programa.

En relació al compromís acadèmic, els esportistes han de ser responsables amb els seus estudis, de manera que si el seu rendiment acadèmic és negatiu o el professorat comunica a l'equip tècnic que el seu comportament i actitud no s'ajusta al màxim respecte, també podrà ser motiu de proposta de sanció i si escau, d'expulsió del Programa.

### **CRITERIS DE SELECCIÓ:**

Com a criteris de selecció per optar al Programa amb accés directe :

1. Campió/Subcampió de Balears de la seva categoria.
2. Octaus de final del Campionat d'Espanya de la seva categoria.
3. Rànquing nacional TOP 50 de la seva categoria.
4. Rànquing regional dins els 3 primers de la seva categoria.

\*En cas que hi hagi diversos jugadors/es que compleixen els criteris objectius, es donarà prioritat al rànquing nacional per l'accés al programa

En cas de no complir amb un dels criteris de selecció objectius esmentats anteriorment, si escau, se seleccionarà (baix decisió de l'equip tècnic) als jugadors/es a través de criteri tècnic, en el qual es valorarà currículum de resultats, una prova de joc i un rànquing nacional.

La Federació Balear de Tennis, a proposta de la Direcció tècnica del Programa i amb un informe de la Federació de tennis, serà en última instància, i encara que els sol·licitants compleixin els criteris de selecció, qui decideixi el seu ingrés, i es reserva el dret de seleccionar jugadors que, sense complir el criteris i/o requisits, creguin adients.