

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2022-2023

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE NATACIÓ ARTÍSTICA

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

Objectius a mig-llarg termini:

Incorporació dintre dels equips nacionals (infantil, junior i absolut).

Objectius individuals¹:

- Perfeccionar la tècnica individual de figures i elements tècnics
- Millorar la tècnica individual de rutines
- Aprendre a nedar amb qualitat les rutines de les proves de selecció.
- Obtenir una preparació física general adequada a la intensitat del programa.
- Realitzar la preparació física específica adequada als objectius individuals marcats.
- Treballar la preparació psicològica necessària per a poder afrontar amb garanties les exigències de la competició
- Preparar les rutines de duet d'aquell/es nedador/es amb major projecció.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Poliesportiu Prínceps de España:

- Piscina
- Sala de musculació
- Sala de gimnàstica
- Pista d'atletisme

Palau Municipal d'esports de Son Moix

- Piscina
- Cama elàstica

*Horari per les nedadores que estudien a l'IES CTEIB

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE
MATÍ	CTEIB	CTEIB	CTEIB		CTEIB	CTEIB+CLUB
TARDA	CTEIB	CTEIB	CTEIB	CTEIB	CTEIB	

¹ Els objectius poden variar en funció del nou reglament de natació artística.

*Horari per nedadores que no estan en edat de poder accedir a l'IES CTEIB

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
1a. sessió	CTEIB	CTEIB	CTEIB	CTEIB	CLUB	CTEIB
2a. sessió	CLUB	CLUB	CLUB		CTEIB	CLUB

**Aquests horaris poden variar en funció de les necessitats.

Al centre es treballarà la tècnica individual, tant de rutines com d'elements tècnics, i als clubs les rutines d'equip, a excepció de les rutines de proves de selecció.

EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES

L'edat mínima és de 12 anys (nascudes al 2011), l'edat màxima és de 20 anys (nascudes al 2004)

Per la plaça masculina l'edat mínima és de 12 anys (nascuts al 2011), no hi ha edat màxima, però tindran preferència els més joves.

Hi haurà 6 places per a la secció femenina i 1 plaça per a la secció masculina.

REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

- Tenir aprovat el nivell per poder participar als campionats d'Espanya de la seva categoria
- Per a les places d'esportistes nascudes al 2009 i anteriors serà obligatori haver participat en campionats d'Espanya.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Criteris per mantenir-se en el programa aquells que ja en formen part:

- Valoració tècnica de la directora tècnica del programa
- Consecució dels objectius individuals plantejats
- Aptitud i actitud a l'entrenament del CTEIB

Criteris per aquells que hi volen accedir per primera vegada:

- Valoració tècnica de l'entrenador o director tècnic del club de procedència.
- Resultats esportius: Classificació en Campionats d'Espanya o possibilitats de progressió. És imprescindible participar en campionats d'Espanya un cop ha estat admès al programa.
- Aptitud i actitud a l'entrenament del grup de seguiment Mallorca i Eivissa
- Criteri tècnic de la directora tècnica del programa. Es valoraran els següents aspectes entre d'altres:
 1. Flexibilitat



2. Línia de cama
3. Manera de nedar rutines.
4. ...

Els criteris bàsics són enunciatius, sense que estiguin ordenats de manera preferent.

Si un nedador o nedadora es dóna de baixa del programa de natació artística del CTEIB durant els 30 primers dies naturals des de la comunicació de la llista d'accés al programa, automàticament hi accedirà la següent persona de la llista.

La direcció tècnica pot no incloure a un/a esportista en el programa per no complir amb el programa d'entrenament amb el nivell d'implicació i ambició adequats per la consecució dels objectius marcats.