

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2023-2024

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE NATACIÓ

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

El programa de Natació de la Fundació per a l'Esport Balear té com objectiu principal facilitar un entrenament adequat als nedadors de Balears, duent a terme una planificació d'alt nivell per iniciar o continuar el seu camí cap a l'alt rendiment esportiu.

Els nostres objectius específics es resumeixen en:

- Seguir amb la feina de formació i seguiment iniciada en els clubs.
- Millora de les condicions d'entrenament.
- Millora del nivell d'entrenament tècnic i fisiològic dels nostres esportistes.
- Millorar i treballar la preparació psicològica necessària per a poder afrontar amb garanties les exigències de la competició
- Especificitat a l'entrenament.
- Elevar el nivell mitjà dels nostres esportistes mitjançant la millora dels resultats esportius.
- Aconseguir el major nombre de finals i medalles en els campionats d'Espanya a les distintes categories.
- Classificar nedadors per a les competicions internacionals del més alt nivell de cada un dels equips nacionals de les diferents categories.
- Aconseguir que el major nombre possible de nedadors formin part del programa ESP 2028
- Preparar els esportistes per a que una vegada finalitzada la seva etapa de tecnificació puguin accedir a un Centra Nacional de Alt Rendiment de la RFEN.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Els llocs d'entrenament són:

Piscines i sala de musculació del Centre de tecnificació esportiva Illes Balears
Piscines Municipals de Son Hugo.

Sessions entrenaments



Es realitzaran un mínim de 9 sessions setmanals d'entrenament, totes elles amb el director tècnic del programa, el tècnic i el preparador físic.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
MATÍ	MATÍ	MATÍ		MATÍ	MATÍ
HORABAIXA	HORABAIXA	HORABAIXA	HORABAIXA	HORABAIXA	

Les sessions d'entrenament s'organitzen valorant les necessitats de cada nedador, depenent de l'edat, els estils i l'especialitat de les proves en que normalment competeix

EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES

El programa disposa de 16 places.

Es fa una única convocatòria de places. Les places s'han de renovar anualment.

Treballem les següents categories: Infantil, Junior, SUB 20 i Absoluta
(* Categories pendents d'aprovació per la RFEN per a la temporada 2023 – 2024)

Infantil masculí i femení: Nascuts en 2009
Júnior masculí i femení: Nascuts en 2008 – 2007 - 2006
Categoria SUB 20: Nascuts en 2005 - 2004
Categoria Absoluta: Nascuts en 2003 i anteriors

Edat mínima 14 anys (nascuts a l'any 2009)

Edat màxima 25 anys (nascuts a l'any 1998)

REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Els nedadors que formen part del Programa de natació cursaran els seus estudis d'ESO, Batxiller i/o Cicles Formatius a l'IES CTEIB

Tots els nedadors/es han de complir en la seva totalitat els programes d'entrenament planificats pels tècnics.

Tots els nedadors/es han de complir amb els horaris d'entrenament establerts pels tècnics.

Els nedadors competeixen amb la llicència federativa del seu club.

Els nedadors/es que sol·liciten plaça pel Programa de Tecnificació han de tenir present que l'esport d'alta competició significa millorar contínuament. Part d'aquest procés de millora és l'entrenament. Els nedadors han d'entrenar amb il·lusió i esforç. **Tots els nedadors han de ser conscients del compromís que adquireixen quan sol·liciten i aconsegueixen la plaça al Programa.**

CRITERIS DE SELECCIÓ:

(en base als resultats obtinguts durant la temporada 2022-2023)

Categoria Absoluta

- Formar part de l'Equip Nacional.
- Ser nedador/a internacional amb barem RFEN
- Ser finalista al Campionat d'Espanya Absolut
- **El criteri de selecció serà exclusivament tècnic.**

Categoria Absolut Jove

- Formar part de l'Equip Nacional.
- Ser nedador/a internacional segons barem RFEN
- Classificats/des entre els 8 (2on. any) - 10 (1r. any) millors del seu any en els Campionats d'Espanya.

Categories Junior

- Formar part de l'Equip Nacional.
- Ser nedador/a internacional barem RFEN
- Classificats/des entre els 12 (2on. any) - 14 (1r. any) millors del seu any en els campionats d'Espanya.
- Criteri Tècnic: Clara projecció a curt termini, i clara determinació de continuar la seva carrera esportiva mes enllà de la categoria junior i absolut jove.

Categoria Infantil

- Formar part de l'Equip Nacional.
- Ser nedador internacional segons barem RFEN
- Classificats/des entre els 16 (2n. any) - 18 (1r. any) millors del seu any en els Campionats d'Espanya **(renovacions)**
- **Mínima de participació en els Campionats d'España (Només noves incorporacions)**



- Criteri Tècnic: Clara projecció a llarg termini

Categoria Aleví (masculins 2009)

- Mínima de participació en els Campionats d'España.

Aquests criteris són enunciatius, sense que estiguin ordenats de manera preferent i seran utilitzats pels directors tècnics a fi de procedir a la selecció.

La decisió final d'admissió de un nedador/a al programa de tecnificació de natació del CTEIB, independentment d'aconseguir els requisits mencionats, la tindrà la Gerència de la FxEB amb l'informe de la direcció tècnica del Programa.