

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2023-2024**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE LLUITA**

#### **OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:**

- Classificació pels campionats d'Europa i del món a cada categoria d'edat.
- Formar part dels equips nacionals a les diferents categories d'edat.
- Medalla al Campionat d'Espanya.

#### **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**

Els entrenaments s'adequaran al programació general, lo que significa que el nombre de sessions setmanals així con el seu contingut serà variable depenent de la fase de la temporada. En qualsevol cas el nombre de sessions setmanals variarà entre 6 i 10.

El programa de tecnificació de lluita olímpica farà ús de la sala de musculació i de la pista d'atletisme als horaris reservats per a la preparació física quan el responsable d'aquesta àrea ho consideri necessari.

#### **EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES**

El programa disposa de 22 places generals i 1 pel programa estatal, a partir de 13 anys d'edat

#### **REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:**

No s'estableixen requisits específics

#### **CRITERIS DE SELECCIÓ:**

Els criteris es duran a terme en dues fases: la primera consistirà en passar el primer tall al campionat que es durà a terme per l'ocasió (pot esser el campionat de Balears o bé qualssevol altre). Els/les que hagin passat el primer tall se'ls convocarà a una concentració on se'ls explicarà com serà el segon tall que, com més envant

expliquem, consistirà en unes proves que hauran de passar i aprovar. Com és natural, tindran preferència per ocupar les places aquells esportistes que hagin aconseguit medalla als campionats d'Espanya; però, les direccions tècniques podran no incloure a un/a lluitador/a malgrat aquesta medalla si:

- Havent parlat amb l'esportista es detecta manca d'implicació i il·lusió per pertànyer al Programa;
- Parlant amb el seu entrenador (rebut informació privada on es quedi palès la manca d'interès amb els seus entrenaments al club o bé una conducta poc apropiada amb els seus companys de club);
- Parlant amb els pares (on quedi clar que l'esportista tindrà que posar l'esport –i els seus estudis- per sobre d'altres activitats que pugin desviar la trajectòria de l'esportista).

Amb tots els casos on un esportista sigui elegit per formar part del Programa es tindrà una reunió amb l'esportista, els pares i un representant del seu club d'origen. La valoració tècnica del/la lluitador/a tindrà el següent contingut: Les proves tècniques es basen sobre el Programa General de Nivells. L'esportista haurà de comptar, signat per un entrenador titulat, amb el Nivell III i les proves seran les següents:

Proves tècniques:

- Execució correcta de totes les tècniques dels nivells I, II i III.
- Execució de combinacions peu/peu; peu/terra; terra/terra.
- Coneixement de la puntuació en el combat.

No es permet la presència de l'entrenador del lluitador/a durant l'execució de les proves.

L'avaluació de les proves quedaran enregistrades per qualsevol aclariment posterior. La correcció de les dites proves seran avaluades pels tècnics que integren la comissió tècnica dels programes de Lluita Olímpica (Grecoromana i Lliure Olímpica masc. i fem.) del CTEIB, juntament amb els directores tècnics dels programes.

Si fos el cas, els tècnics podran plantejar l'ingrés d'un/a esportista amb unes qualitats elevades, al Programa, sense que hagi passat per les anomenades proves. Es durà a terme un informe on s'explicitarà el perquè d'aquesta proposta. En qualsevol cas l'esportista proposat tindrà que passar també per les comentades reunions amb el propi esportista, els pares i un representant del seu club d'origen. Si es dona de baixa voluntària, per qualssevol motiu, un lluitador/a del Programa els directores tècnics proposaran l'accés d'un altre esportista que es consideri, motivadament, oportú.

El Programa podrà elevar petició motivada d'expulsió d'aquell esportista que no compleixi el pla de treball, les normes i les obligacions establertes.