

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2021-2022

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE TIR AMB ARC

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

L'objectiu general d'aquest programa de tecnificació és el de formar als esportistes per a que pugin passar a formar part d'un Centre d'Alt Rendiment esportiu i/o continuar a l'alt rendiment esportiu dins d'aquest programa, i per això hauran d'aconseguir bons resultats a nivell nacional, amb l'objectiu d'arribar a formar part de l'equip nacional de les seves categories, i a ser possible poder participar i aconseguir bons resultats a nivell internacional, fins i tot participar en el propers Jocs Olímpics.

Els objectius específics d'aquest programa seran el millorar els recursos tècnics, físics, psicològics i de material dels esportistes per poder aconseguir el següents objectius de resultat.

Objectius a mig termini:

- Consecució d'importants resultats a nivell nacional (4-6 primers, depenent de la categoria y competició)
- Formar part de l'equip nacional de la seva categoria
- Passar a formar part d'un centre d'alt rendiment

Objectius a llarg termini:

- Bons resultats a nivell internacional a la seva categoria (depenent de la competició entre els 8-32 primers)
- Formar part de l'equip nacional absolut
- Classificar-se per campionats del Mon, d'Europa i/o Jocs Olímpics
- Importants resultats a nivell internacional

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Els llocs principals d'entrenament seran el Poliesportiu d'Es Cubells (municipi de Sant Josep) i la Galeria de tir amb arc "Víctor Juan" (Can Misses, a la ciutat d'Eivissa).

Els esportistes que no siguin residents a l'illa d'Eivissa entrenaran en les instal·lacions que la Federació Balear de tir amb arc acordi amb els clubs de cada illa.

Horaris d'entrenament setmanal:

- Dilluns: de 16:00 a 20:00h.
- Dimarts: de 17:00 a 20:00h.
- Dimecres: de 16:00 a 20:00h.
- Dijous: Descans.
- Divendres: 16:30 a 21:00h.
- Dissabte: de 9:00 a 14:00h i/o de 16:00 a 20:30h.
- Diumenge: Competicions i/o concentracions oficials.

Aquest horaris i el lloc de entrenament podran variar al llarg de la temporada depenent del tipus d'entrenament que es tingui que realitzar segons el moment de la temporada. A més, alguns esportistes podran realitzar sessions individualitzades tant d'entrenament tècnic, psicològic i/o sessions de fisioteràpia.

EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES:

Aquest programa disposarà d'11 places en total, per esportistes entre 14 i 21 anys (cadet y junior principalment). En algun cas excepcional es podran admetre esportistes de major o menor d'aquesta edat.

La durada de la plaça serà anual (temporada esportiva) amb un període de revisió al finalitzar la temporada de tir en sala (finals de febrer). En el cas que hi hagués més sol·licituds d'esportistes (que compleixen es criteris) que places disponibles es valoraran per l'equip tècnic del programa, tant les condicions tècniques, físiques com psicològiques de cada un d'ells i es farà un llistat de prioritats, acceptant als primers.

REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Competir amb la divisió d'arc recorbat (olímpic) o arc compost, i tenir en conta que en cas d'igualtat de resultats:

- Els esportistes d'arc recorbat tindran prioritat de plaça respecte als esportistes d'arc compost.
- Els esportistes cadet i junior tindran prioritat de plaça respecte als esportistes menors de 14 anys i sènior.

Per accedir per primera vegada:

1. Haver participat com a mínim en tres competicions, de sala o aire lliure, de la seva categoria o superior a nivell nacional en els dos darrers anys (2020 i 2021).
2. Complir els criteris d'accés del programa de tecnificació

Per mantenir-se en el programa aquells que ja en formen part:

1. Haver participat a totes aquelles competicions i esdeveniments a les que hagi estat convocat per l'equip tècnic d'aquest programa durant l'anterior temporada.
2. Haver complert amb el programa d'entrenaments establert i tenir un informe positiu de l'equip tècnic tant de comportament com d'implicació als entrenaments.
3. Complir els criteris de permanència del programa de tecnificació.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

A. Per accedir per primera vegada:

A.1. Arc Recorbat (Olímpic):

- Haver realitzat la següent puntuació mínima en alguna de les competicions oficials* d'aire lliure en 2021:
 - o Menor 14 anys – Round Olímpic (2x40m): 620 punts homes i dones
 - o Cadet - Round Olímpic (2x60m): 590 punts homes / 580 punts dones
 - o Junior - Round Olímpic (2x70m): 600 punts homes / 580 punts dones
- *Nota: no es consideraran competicions oficials les competicions de nivell insular.
- Haver quedat classificat/da entre els:
 - o **Menors de 14 anys:** sis primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior, o entre els sis primers classificats de la lliga nacional menor de 14 anys 2021.
 - o **Cadets:** vuit primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior, o entre els vuit primers classificats de la lliga nacional cadet 2021.

- **Júnior:** vuit primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior o entre els deu primers classificats del rànquing nacional junior 2021.
- Haver sigut integrant de la selecció espanyola cadet, júnior i/o sènior durant el any 2021.
- Estar inclòs dins del programa nacional de tecnificació esportiva (PNTD) o programa d'alt rendiment (PAR) de la RFETA.

El primer criteri (puntuació obtinguda) serà d'obligat compliment, i a més serà suficient amb complir amb un dels tres criteris següents.

A.2. Arc Compost:

- Haver realitzat la següent puntuació mínima en alguna de les competicions oficials* d'aire lliure en 2021:
 - Cadet - Round Olímpic (2x50m): 640 punts homes / 625 punts dones
 - Junior - Round Olímpic (2x50m): 650 punts homes / 635 punts dones
- *Nota: no es consideraran competicions oficials les competicions de nivell insular.
- Haver quedat classificat/da entre els:
 - **Cadets:** quatre primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior o entre els quatre primers classificats de la lliga nacional cadet 2021.
 - **Junior:** sis primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior o entre els sis primers del rànquing nacional junior 2021.
- Haver sigut integrant de la selecció espanyola cadet, júnior i/o sènior durant l'any 2021.
- Estar inclòs dins del programa nacional de tecnificació esportiva (PNTD) o programa d'alt rendiment (PAR) de la RFETA.

El primer criteri (puntuació obtinguda) serà d'obligat compliment, i a més serà suficient amb complir amb un dels tres criteris següents.

B. Per mantenir-se en el programa aquells que ja en formen part:

B.1. Arc Recorbat (Olímpic):

- Haver realitzat la següent puntuació mínima en alguna de les competicions oficials* d'aire lliure en 2021:
 - o Menor 14 anys – Round Olímpic (2x40m): 640 punts homes i dones
 - o Cadet - Round Olímpic (2x60m): 600 punts homes / 590 punts dones
 - o Junior - Round Olímpic (2x70m): 610 punts homes / 590 punts dones
 - o Sènior - Round Olímpic (2x70m): 620 punts homes / 600 punts dones
- *Nota: no es consideraran competicions oficials les competicions de nivell insular.

- Haver quedat classificat/da entre els:
 - o **Menors de 14 anys:** quatre primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior, o entre els quatre primers classificats de la lliga nacional menor de 14 anys 2021.
 - o **Cadets:** sis primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior, o entre els sis primers classificats de la lliga nacional cadet 2021.
 - o **Junior:** vuit primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior o entre els deu primers classificats del rànquing nacional junior 2021.
 - o **Sènior:** vuit primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 absoluts o entre els vuit primers classificats del rànquing nacional sènior 2021.

- Haver sigut integrant de la selecció espanyola cadet, júnior i/o sènior durant el any 2021.

- Estar inclòs dins del programa nacional de tecnificació esportiva (PNTD) o programa d'alt rendiment (PAR) de la RFETA.

El primer criteri (puntuació obtinguda) serà d'obligat compliment, i a més serà suficient amb complir amb un dels tres criteris següents.

B.2. Arc Compost:

- Haver realitzat la següent puntuació mínima en alguna de les competicions oficials* d'aire lliure en 2021:
 - o Cadet - Round Olímpic (2x50m): 650 punts homes / 635 punts dones
 - o Junior - Round Olímpic (2x50m): 660 punts homes / 645 punts dones
 - o Sènior - Round Olímpic (2x50m): 670 punts homes / 655 punts dones

*Nota: no es consideraran competicions oficials les competicions de nivell insular.

- Haver quedat classificat/da entre els:
 - o **Cadets:** tres primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior o entre els quatre primers classificats de la lliga nacional cadet 2021.
 - o **Junior:** quatre primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 de la seva categoria o superior o entre els sis primers del rànquing nacional junior 2021.
 - o **Sènior:** vuit primers en el campionat nacional d'aire lliure o de sala 2021 absoluts o entre els vuit primers classificats del rànquing nacional sènior 2021.
- Haver sigut integrant de la selecció espanyola cadet, júnior i/o sènior durant l'any 2021.
- Estar inclòs dins del programa nacional de tecnificació esportiva (PNTD) o programa d'alt rendiment de la RFETA (PAR).

El primer criteri (puntuació obtinguda) serà d'obligat compliment, i a més serpa suficient amb complir amb un dels tres criteris següents.

A més, la direcció d'aquest programa, junt amb l'equip tècnic, podrà adjudicar fins a un màxim de tres places per criteri tècnic, per aquells esportistes que per un motiu o altre no compleixin algun dels criteris de selecció, però que per les seves característiques tècniques i personals pensem que tenen possibilitats d'arribar a curt termini a l'alt rendiment.

Per accedir per criteri tècnic es valoraran aspectes com:

- Projecció durant les últimes dos temporades, a nivell tècnic, resultats i nivell competitiu.
- Nivell de la tècnica de tir.
- Nivell d'autocontrol a les competicions, sobre tot a les eliminatòries.
- Nivell físic del l'arquer, per poder començar les activitats del programa sense problemes.
- Coneixements i domini del material esportiu.
- Etc.

A més, en cas d'igualtat de nivell esportiu, es podran també tenir amb compte aspectes no esportius com:

- Motivació e implicació personal per arribar a l'alt rendiment.



- Condicions per a l'entrenament. Instal·lacions disponibles, grup d'entrenament, horaris d'entrenament realitzats fins ara, etc.
- Nivell d'estudis. Capacitat de compaginar l'activitat acadèmica amb la esportiva.