

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE CICLISME

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

El ciclisme, a les Illes Balears, ha estat sempre un esport de referència. El fet de la creació d'aquest Programa de Tecnificació (l'1 d'octubre de 1997) ens ha permès durant els 23 anys des de la seva posada en marxa, donar una oportunitat de millora a les joves promeses illenques. Les fites aconseguides tant a nivell nacional com internacional deixen constància de la importància d'aquest Programa pel que han passat ciclistes de gran qualitat (olímpics, mundialistes, professionals...) com: Lluís Mas (professional de ruta UCI World Tour a l'equip Movistar), Albert Torres (olímpic a Londres-2012 i campió mundial de pista 2014; professional de ruta UCI World Tour a l'equip Movistar), David Muntaner (olímpic a Londres-2012 i campió mundial de pista 2014), Pepo Romero (medalla de bronze al mundial de pista júnior 2011), Xiscu Martí (internacional de pista), David Alonso (mundialista de pista), Lourdes García-Navas (mundialista de pista i ruta; ex-recordwoman d'Espanya júnior de pista), Enric Mas (professional de ruta UCI World Tour a l'equip Movistar; 2ⁿ a la Vuelta Ciclista a España 2018), Xavier Cañellas (campió d'Europa júnior de pista 2014; mundialista de pista i ruta; professional UCI Continental a l'equip Caja Rural), Joan Martí Bennàssar (mundialista en pista 2017 i 2018)...entre d'altres. L'actual bona estructura de les escoles de ciclisme a les Illes Balears ha facilitat la tasca del Programa, comptant amb un bon grup de promeses de les nostres illes.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

El principal objectiu general del Programa és poder donar el màxim suport i preparar als joves ciclistes illencs perquè puguin arribar a categories superiors en les millors condicions possibles, tot això donant-los la possibilitat de poder fer-ho sense deixar en cap moment de costat els seus estudis acadèmics. Les bones instal·lacions de que podem fer ús i les condicions climatològiques de Mallorca ens permeten donar cabuda al màxim nombre d'especialitats ciclistes (ruta, pista, BTT, ciclo-cross...).

EQUIP TÈCNIC:

L'equip tècnic de què disposa el Programa és:

- Director tècnic: David Monserrat Miguel
- Tècnic i mecànic: Miquel Alzamora Riera
- Tècnic: pendent de cobrir

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Els entrenaments es realitzen al Poliesportiu Príncipes de España, al Velòdrom Illes Balears i a les diferents carreteres o rutes de muntanya de Mallorca. Es realitzen entre 5 i 6 sessions setmanals (de vegades en jornada matinal i de tarda); les pautes d'entrenament van supeditades a l'estat de forma, període concret de la temporada i la categoria i nivell de cada esportista.

Cada esportista competeix amb el seu club, excepte les curses on es participi com a Fundació o representant a la selecció (Nacional ó Balear).

PLACES DISPONIBLES:

El Programa disposa d'un màxim de 13 places totals. La durada de la plaça és anual (s'ha de renovar cada any). La prioritat per assignar les places seran primerament els resultats aconseguits l'any en curs (2020) i l'edat dels alumnes (amb preferència per als més joves, nascuts els anys 2005 i 2006 (els que passen a competir dins la categoria de cadets).

EDATS:

L'edat mínima per accedir és de 14 anys, nascuts el 2006 (3r d'ESO) i l'edat màxima són 18 anys, nascuts el 2002, aquesta darrera només en casos molt justificats (esportistes de dins el Programa que tinguin un nivell nacional-internacional destacat i que necessitin de l'ajuda de la Fundació per a l'Esport Balear (FxEB) per a continuar la seva progressió i no suposin privar a una jove promesa de la seva incorporació al Programa).

La durada de la plaça serà anual (any lectiu, curs acadèmic 2020-2021). Hi haurà una revisió de seguiment trimestral dels esportistes de manera que, qui no compleixi els objectius programats de forma trimestral podrà sortir del Programa, i ocuparia la plaça el següent en ordre de la llista publicada com reserves.

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

El nostre compromís amb els estudis està patent en tot moment. Els requisits mínims per poder pertànyer al programa és cursar 3r d'ESO. És obligatori que tots els alumnes d'ESO o Batxiller cursin estudis a l'ES CTEIB i que compleixin

els horaris establerts per poder desenvolupar els entrenaments tant individuals com de grup.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals:

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:

- Tindre un bon rendiment acadèmic abans de la seva incorporació ó durant la seva estada al IES CTEIB; en cas d'igualtat de criteris, es donarà preferència als esportistes que presentin un informe acadèmic més favorable.
- Especificar a la sol·licitud les modalitats ciclistes de preferència que té cada alumne.
- Signar el document que regula les sortides d'entrenament en carretera i/o muntanya.

NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

- Els esportistes es comprometen i estan obligats a seguir el Pla d'Entrenament i competicions que se li estableix per part del Director Tècnic de Ciclisme de la Fundació per a l'Esport Balear.
- El Director Tècnic del Programa de Ciclisme supervisarà i valorarà les competicions i entrenaments a realitzar per a cada esportista.



- Els esportistes hauran de portar un control mensual dels entrenaments i competicions, que hauran de lliurar al Director Tècnic del Programa.
- Els esportistes que portin un rendiment acadèmic més baix de l'adequat per a les seves aptituds es valorarà reduir el nombre de entrenaments i/o competicions en benefici del seu rendiment acadèmic.
- Els esportistes del programa de tecnificació de ciclisme representen un exemple per a la resta de ciclistes dels clubs de la nostra comunitat. Per això als entrenaments amb el programa hauran de ser en tot moment exquisits i en general no efectuaran mai accions que menyspreïn l'estatus esportiu seu ni dels seus companys.
- Els esportistes estan obligats a comunicar amb urgència al cos tècnic qualsevol problema, adversitat o situació personal que pugui influir o condicionar la feina diària o rendiment personal i del grup. La direcció tècnica del programa fixarà les hores d'inici de les sessions d'entrenament. L'arribada sempre serà 15 minuts abans, qualsevol situació de retard o absència, l'esportista està obligat a avisar perquè els entrenadors tinguin constància abans de l'inici de l'entrenament. Durant els entrenaments, la dedicació a ell i a les activitats que disposin els tècnics serà total. Haurà d'existir la màxima concentració possible a fi d'aconseguir el millor ambient per aconseguir el màxim rendiment a la sessió. Per entrenar s'han de deixar les preocupacions i egoïsmes personals per a dedicar-se al grup com a objectiu principal. Els entrenaments seran dirigits pel tècnic responsable de cada sessió, els ajudants podran substituir-lo i la seva autoritat serà com si la del primer tècnic es tractés.
- L'actitud de l'esportista serà sempre positiva i de màxim esforç a cada acció i situació de la sessió, animant en cada moment a la resta de companys i ajudant als tècnics a que a l'entrenament s'aconsegueixin els objectius plantejats. La direcció tècnica del programa podrà negar la participació en determinades competicions, entrenaments o activitats que poguessin perjudicar en el rendiment físic o psicològic de l'esportista per salvaguardar la seva salut per sobre de tot. La falta als entrenaments de forma reiterada sense justificació podrà derivar en la proposta de la direcció del programa a la Gerència de la Fundació per a l'exclusió de l'esportista del programa de tecnificació. El comportament i actitud en front als estudis i al professorat de l'IES CTEIB ha de ser el mateix que cap a l'esport i els seus entrenadors. Es podrà revisar la continuïtat dintre del programa de ciclisme si algun esportista no tingués el comportament i respecte a qualsevol professional que estigui relacionat amb la formació de l'esportista.



CRITERIS DE SELECCIÓ:

1. Esportistes seleccionats/preseleccionats per a la Selecció Espanyola per a prendre part a campionats internacionals de màxim nivell (Campionats del Món 2020, Campionats d'Europa 2020, proves internacionals 2020...). És obligat acreditar-ho; en cas de haver estat preseleccionat, fer-ho amb un informe tècnic de la RFEC.
2. Esportistes classificats entre els 8 primers a proves internacionals durant la temporada 2020.
3. Campions d'Espanya juniors a proves individuals la temporada 2020.
4. Campions d'Espanya cadets a proves individuals la temporada 2020.
5. Medallistes (cadets 1r-2n any i juniors de 1r any) als campionats d'Espanya 2019 i/o 2020 que tinguin una de les tres (3) millors marques nacionals dels darrers 2 anys (2019 i 2020) a alguna de les següents proves de pista: 200 metres llançats, persecució individual, 500 metres i/o quilòmetre .
6. Ciclistes amb projecció a mig-llarg termini, amb resultats territorials avalats per la Direcció Tècnica de la FCIB i que, a criteri tècnic, es consideri la seva inclusió al Programa (nascuts el 2006). Es reserven tres places a decisió de l'equip tècnic del CTEIB on es valoraran circumstàncies específiques dels esportistes i la seva projecció a mig-llarg termini.
7. Medallistes (plata ó bronze) als campionats d'Espanya cadet 1r-2n any ó júnior de 1r any en proves individuals la temporada 2020.
8. Medallistes als campionats d'Espanya cadet 1r-2n any ó júnior de 1r any en proves d'equip la temporada 2020 i que, a criteri tècnic, es consideri la seva projecció a curt-mig termini.
9. JUNIORS (de 1r any): 8 primers a una prova RFEC 1.14.1 ó 1.14.5.
10. JUNIORS (de 2n any): 3 primers a una prova RFEC 1.14.1 ó 1.14.5.
11. CADETS 1r-2n any/JUNIORS 1r any-FÈMINES CADETS 1r-2n any/JUNIORS 1r any: 5 primers a qualque prova de BTT (CLASE HC - CLASE 1 - CLASE 2) .