

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE NATACIÓ ARTÍSTICA

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

El programa de natació artística entra a formar part dels programes del CTEIB en gener de 2015, degut a la necessitat de complementar la feina dels clubs per a poder arribar a l'exigència competitiva a nivell nacional. Se treballa juntament amb els clubs en el seguiment dels esportistes des de la categoria aleví per a poder realitzar una correcta captació de talents. Les nedadores que s'inclouran en el programa seran aquelles que demostrin una bona actitud i aptitud en els entrenaments del grup de seguiment, els resultats esportius obtinguts així com la progressió mostrada i la valoració de les proves d'accés. Des del programa se cerca prosseguir i complementar la feina de formació iniciada en els clubs. Se cercarà incrementar el nivell esportiu amb la millora de les capacitats físiques, tècniques i tàctiques més importants, optimitzar les condicions d'entrenament, especificitat de l'entrenament amb un nombre reduït d'esportistes per entrenador així com unes bones condicions materials. D'aquesta forma es tractarà de preparar als esportistes per la seva posterior incorporació a l'esport d'alt nivell.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

Objectius generals:

Dirigir la formació tècnica, física i psicològica de les nedadores per orientar-les a la seva incorporació dintre dels equips nacionals (infantil, júnior i absolut).

Objectius específics¹:

- Perfeccionar la tècnica individual de figures i elements tècnics
- Millorar la tècnica individual de rutines
- Aprendre a nedar amb qualitat les rutines de les proves de selecció.
- Obtenir una preparació física general adequada a la intensitat del programa.
- Realitzar la preparació física específica adequada als objectius individuals marcats.
- Treballar la preparació psicològica necessària per a poder afrontar amb garanties les exigències de la competició

¹ Els objectius poden variar en funció del nou reglament de natació artística.

- Preparar les rutines de individual i duet d'aquella o aquelles nedadores de major projecció.

EQUIP TÈCNIC:

Els entrenaments, preparació física i planificació esportiva la dura a terme la directora tècnica del programa, Carmen Martín

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Poliesportiu Prínceps de España:

- Piscina
- Sala de lluita
- Sala de musculació
- Sala de gimnàstica
- Pista d'atletisme

Palau Municipal d'esports de Son Moix

- Piscina

Horari per les nedadores que estudien a l'IES CTEIB

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE
MATÍ	CTEIB	CTEIB	CTEIB		CTEIB	CLUB
TARDA	CLUB	CTEIB	CTEIB	CTEIB	CTEIB	

Horari per nedadores que no estan en edat de poder accedir a l'IES CTEIB

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE
1a. sessió			CTEIB	CTEIB		CLUB
2a. sessió		CLUB	CLUB	CLUB	CTEIB	CTEIB

***Aquests horaris poden variar en funció de les necessitats.*

Al centre es treballarà la tècnica individual, tant de rutines com d'elements tècnics, i als clubs les rutines d'equip, a excepció de les rutines de proves de selecció.

PLACES DISPONIBLES:

Hi haurà dues convocatòries.

Nº places 1a. Convocatòria:

6 per a la secció femenina i 1 plaça per a la secció masculina.

Nº places 2a. Convocatòria:

Pendent places vacants 1a. Convocatòria.

EDATS:

L'edat mínima és de 12 anys (nascudes al 2008), l'edat màxima és de 18 anys (nascudes al 2002)

Per la plaça masculina l'edat mínima és de 12 anys (nascuts al 2008), no hi ha edat màxima, però tindran preferència els més joves.

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

Els/les nedadors/es que tinguin l'edat i els requisits acadèmics han d'acudir a l'IES CTEIB per a poder seguir els entrenaments marcats per la tecnificació. Els/les que encara no hi puguin accedir, es tractarà d'adaptar els entrenaments per adequar-los a l'exigència del programa.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals:

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:

- Valoració tècnica de l'entrenador o director tècnic del club de procedència.
- Resultats esportius: Classificació en Campionats d'Espanya o Possibilitats de progressió
- Aptitud i actitud en l'entrenament
- Criteri tècnic de la directora tècnica del programa

Els requisits són enunciatius, sense que estiguin ordenats de manera preferent.

NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

Calendari del programa:

Compren des del dilluns dia 24 d'agost de 2020 fins el final de la temporada esportiva de l'any 2021 essent planificat per la directora tècnica.

En els períodes vacances escolars es realitzaran els oportuns entrenaments o concentracions, per absentar-se serà necessària la autorització del tècnic responsable del CTEIB.

Règim de funcionament :

- Totes les activitats del Programa seran dirigides i coordinades per la direcció tècnica del programa. Qualsevol canvi que es produeixi a la planificació ordinària serà sotmès a la seva consideració, que resoldrà i adoptarà les mesures que estimi necessàries, atenent a les circumstàncies de la petició. Dites peticions hauran de fer-se per correu electrònic amb un mínim de deu dies d'antelació.
- Els clubs s'encarregaran de la preparació de rutines d'equip.

Esportistes:

1. Entrenaments:

- Hauran d'assistir a totes les activitats programades per l'entrenadora responsable.
- Hauran de mostrar una actitud i adequada als objectius individuals marcats en tots els entrenaments i/o activitats programades.
- Disposaran d'intervenció, assessorament i suport psicològic aquells esportistes que ho desitgin i aquells que l'equip tècnic recomani.

2. A nivell escolar:

- En el cas de tenir un informe negatiu per part de l'IES CTEIB, es proposarà a la Gerència la no continuïtat en el programa.
- Els esportistes que ho necessitin, rebran ajuda en la planificació del temps.
- Orientació acadèmica i universitària per a aquells esportistes del Programa que ho sol·licitin.

Faltes d'assistència:

Les faltes d'assistència als entrenaments o centre escolar hauran d'estar convenientment justificades per correu electrònic o per telèfon. Quan la falta d'assistència es degui a una malaltia haurà de dur l'informe metge del CSUCRE o del metge de capçalera.



CRITERIS DE SELECCIÓ:

Els criteris de selecció estan basats en els requisits generals i específics del programa. Aquest any a causa de la situació excepcional que ens troben, no hi haurà prova de selecció. El que si hi haurà seran dues convocatòries, tal i com s'especifica en el punt "places disponibles".

Si un nedador o nedadora es dóna de baixa del programa de natació artística del CTEIB durant els 30 primers dies naturals des de la comunicació de la llista d'accés al programa, automàticament hi accedirà la següent persona de la llista. Si un nedador o nedadora es dóna de baixa del programa de natació artística del CTEIB a partir dels 31 dies de pertànyer al grup de tecnificació, la seva plaça quedarà vacant per a la pròxima convocatòria d'accés al programa.

La direcció tècnica pot no incloure a un/a esportista en el programa per no complir amb el programa d'entrenament amb el nivell d'implicació i ambició adequats a la consecució dels objectius marcats.