

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE TAEKWONDO

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

Són molts els motius que justifiquen l'existència d'un Programa de Tecnificació de Taekwondo a la nostra Comunitat Autònoma. Ja són 12 anys que duu funcionant i els mèrits aconseguits són nombrosos.

En la present temporada, la selecció Balear de Taekwondo ha aconseguit un gran nombre de medalles nacionals i a opens nacionals i internacionals de primer nivell.

Gracies al Programa existeix la preparació adequada pels esportistes d'un esport olímpic com és el taekwondo, amb grans esportistes a les nostres illes i amb una trajectòria estivada de medalles nacionals i internacionals.

La creació del programa va venir de la necessitat de seleccionar, formar i preparar als esportistes dels diferents clubs de Balears que, una vegada superats els criteris de selecció establerts, passen a formar part del grup, fent amb ells un seguiment apropiat i de qualitat de la trajectòria i progressió.

El nostre gran objectiu és seguir aportant esportistes a la Selecció Nacional Espanyola, considerada una potència mundial.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

Objectius Generals:

1. Millorar la tècnica i tàctica esportiva en situacions de combat
2. Preparar físicament als esportistes de manera específica pel nostre esport i de forma individualitzada segons necessitats.
3. Adquirir un bon estat psicològic preparant i orientant a l'esportista per a la competició i pel seu desenvolupament com a persona dintre la societat.
4. Perfeccionar als esportistes en categories inferiors i mantenir i millorar el nivell tècnic i de competició dels esportistes en categoria absoluta.
5. Mantenir un alt nivell de motivació entre els esportistes.
6. Controlar l'evolució del grup d'esportistes que desenvolupen el programa.
7. Disposar de material i instal·lacions adequades per a una formació de qualitat.
8. Mantenir i millorar els resultats aconseguits a nivell nacional i internacional.
9. Possibilitat el treball en grup dels millors esportistes del nostre esport a les Illes, amb els beneficis que suposa entrenar plegats.
10. Realitzar sessions teòriques que reforcin les sessions pràctiques i xerrades d'informació nutricional adequada al nostre esport.

11. Compaginar de manera òptima els estudis de l'esportista amb la seva carrera esportiva.

Objectius específics:

1. Continuar amb els bons resultats a nivell nacional dels esportistes de Balears en els campionats d'Espanya en els pròxims anys, passa indispensable per a la posterior convocatòria amb l'equip nacional, i així participar en els Campionats d'Europa y Campionats del Món.
2. Aconseguir medalles a nivell internacional en Opens puntuables pel rànking olímpic i mundial.

EQUIP TÈCNIC:

Director tècnic:

Toni Navas Tejero:

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i Esport.

Entrenador Nacional de Taekwondo.

Cinturó negre 7^o DAN.

Premi Nacional al millor Tècnic d'Espanya.

Tècnics i preparadors físics:

Toni Navas Tejero

Rebeca Mariño Torrado:

Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i Esport.

Entrenadora Nacional de Taekwondo.

Cinturó negre 5^o DAN.

Premi Nacional al millor Tècnic d'Espanya.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Poliesportiu Príncipes de España:

Tatami

Sala musculació

Pista d'atletisme

També de manera puntual en altres Centres de Tecnificació i Centres d'alt rendiment d'altres territorials i països als que siguem convidats per a realitzar concentracions.

El grup realitza 10 sessions setmanals. Variant la duració d'aquestes, o el nombre, depenent del moment de la temporada, i segons els objectius establerts.

En el moment en que l'esportista passa a formar part del programa deixa d'entrenar amb el seu club, però no perd la relació amb el seu entrenador, ja que hi ha una comunicació continuada entre els entrenadors de club i els seus tècnics del

Programa, per valorar la situació de l'esportista. Així com que ha de tenir llicència esportiva a la federació a través del seu club d'origen.

PLACES DISPONIBLES:

Les places del Programa de taekwondo actualment són 10.

La duració de la plaça per l'esportista és anual, des de que comença la temporada incorporant-se mitjançant una sol·licitud fins que acaba la temporada, havent de tornar a presentar sol·licitud per a la temporada següent.

Tindran preferència els esportistes que actualment formen part de l'equip de tecnificació i han complert amb els objectius esperats en la seva progressió.

EDATS:

Per accedir al programa s'ha d'haver nascut a l'any 2006 o anys anteriors.

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

Des de l'equip tècnic del programa i des de la FBT se té molt en compte la situació acadèmica dels esportistes que es troben en el Programa de Tecnificació. Per aquest motiu es realitza un seguiment durant tota la temporada per a que compaginin de manera òptima els seus estudis amb la carrera esportiva.

No hi ha cap requisit acadèmic per entrar en el programa, com estudiar un curs en concret o la obligatorietat d'estudiar a l'IES CTEIB.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.

- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics

- Ser practicant de la modalitat de combat.
- Estar en possessió dels carnets de grau oficials corresponents a la seva categoria per a poder participar en campionats.
- Estar en possessió de la llicència Federativa anual en vigor per un club afiliat a la Federació Balear de Taekwondo.
- Haver nascut l'any 2006 o anteriors.

NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

La planificació anual, les programacions d'entrenaments i el calendari de competicions el marca l'equip tècnic del Programa de Tecnificació.

L'esportista, una vegada forma part del programa, es compromet a participar a les competicions, concentracions i viatges establerts pels tècnics. A tenir una actitud i comportament correcte amb els seus entrenadors i els companys, i amb tot el personal del Centre de Tecnificació.

També es compromet a assistir a totes les sessions de entrenament, i a informar i justificar les faltes d'assistència.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

En categoria junior i sub21 els criteris per obtenir plaça en el Programa de Tecnificació de taekwondo són els següents:

- Arribar a la final en el Campionat d'Espanya Júnior o sub21 per Seleccions Autonòmiques, o obtenir medalla en el Campionat d'Europa o Campionat del Món.

En categoria absoluta els criteris per obtenir plaça en el Programa de Tecnificació de taekwondo són els següents:

- Obtenir medalla en el Campionat d'Espanya Absolut per Seleccions Autonòmiques, campionat d'Europa o Campionat del Món.
- Obtenir medalla en categoria absoluta en un Open classificat "G". Puntuables per als rànquings mundial i olímpic.

Per a totes les categories:

- La comissió tècnica podrà seleccionar esportistes que no compleixin els requisits mencionats, segons la progressió i baix criteri tècnic.
- Per als esportistes de primer any junior es tindrà en compte els seus resultats i projecció durant la categoria cadet.
- La permanència de l'esportista en el Programa de Tecnificació és anual. Cada any s'ha de presentar la sol·licitud per a formar part del mateix.



- Els resultats esportius a tenir en compte seran de les dues temporades anteriors.
- Tendran preferència els esportistes que actualment formen part del programa de tecnificació i que han complert els objectius esperats en la seva progressió. Així com els esportistes que han format part del programa de seguiment a les categories inferiors.
- Es tindrà en compte si l'esportista ha sol·licitat plaça al programa temporades anteriors.
- També es tindrà en compte el pes i envergadura de l'esportista. Ja que és molt important en relació a establir les parelles d'entrenament i la correcta preparació amb la resta del grup.