

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2020-2021**

### **CENTRE ESPECÍFIC DE TECNIFICACIÓ DE TIR AMB ARC A EIVISSA**

#### **BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:**

Tot i que l'objectiu primordial d'aquest programa de tecnificació és la consecució d'importants resultats esportius a nivell nacional i internacional som conscients de la importància de formar als esportistes íntegrament, sense descuidar la seva formació acadèmica i vetllant per la seva salut en tot moment.

Per a continuar amb la progressió adequada dels nostres esportistes i fer que puguin assolir un alt nivell de competició es fa completament necessari un programa de tecnificació a nivell balear. Aquest programa fa ja més de quinze anys que porta amb èxit la formació i el seguiment dels millors esportistes de les Illes Balears, arribant a participar en els JJ.OO de Pekín, i un alt nombre de participacions i excel·lents resultats en proves internacional amb la selecció nacional.

Per poder arribar a aquest programa de tecnificació els esportistes hauran de passar per els nivells inferiors de formació (iniciació, perfeccionament i seguiment) en els que es basa aquest programa per la formació adequada dels esportistes. I serà en aquest programa de tecnificació on podran dedicar-se mes a fons per aconseguir arribar al alt rendiment i aconseguir importants resultats a nivell nacional i internacional.

#### **OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:**

L'objectiu general d'aquest programa de tecnificació és el de formar als esportistes per a que puguin passar a formar part d'un Centre d'Alt Rendiment esportiu i/o continuar dins de l'alt rendiment esportiu d'aquest programa, i per això hauran d'aconseguir bons resultats a nivell nacional, arribar a formar part de l'equip nacional de les seves categories, i a ser possible poder participar i aconseguir uns bons resultats a nivell internacional, fins i tot participar en el propers Jocs Olímpics.

Els objectius específics d'aquest programa seran el millorar els recursos tècnics, físics, psicològics i de material dels esportistes per poder aconseguir el següents objectius de resultat.

- Consecució d'importants resultats a nivell nacional (6 primers, depenent de la categoria y competició)
- Formar part de l'equip nacional de la seva categoria
- Bons resultats a nivell internacional (depenent de la competició entre els 8-32 primers)
- Poder treballar per en un futur classificar-se per a uns Jocs Olímpics.

## **EQUIP TÈCNIC:**

- Director Tècnic: Carlos Morillo Prats
- Entrenador: Manuel Vicente Gómez
- Entrenador: Daniel Morillo Prats
- Psicòleg: Carlos Morillo Prats

## **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**

Poliesportiu Es Cubells en el municipi de Sant Josep i Galeria de tir amb arc "Víctor Juan" a Can Misses, en la ciutat d'Eivissa.

Els esportistes que no siguin residents a l'illa d'Eivissa entrenaran en les instal·lacions que la Federació Balear de tir amb arc acordi amb els clubs de cada illa.

Horaris d'entrenament setmanal:

- Dilluns: de 16:00 a 20:00h.
- Dimarts: de 17:00 a 20:00h.
- Dimecres: de 16:00 a 20:00h.
- Dijous: Descans.
- Divendres: 16:30 a 21:00h.
- Dissabte: de 9:00 a 14:00h i/o de 16:00 a 20:30h.
- Diumenge: Competicions i/o concentracions oficials.

Aquest horaris i el lloc de entrenament podran variar al llarg de la temporada depenent del tipus d'entrenament que es tingui que realitzar segons el moment de la temporada. A més, alguns esportistes podran realitzar sessions individualitzades tant d'entrenament tècnic, psicològic i/o sessions de fisioteràpia.

## **PLACES DISPONIBLES:**

11 places en total, el programa constarà de dos grups de nivell, A i B.

La durada de la plaça serà anual (temporada esportiva) amb un període de revisió al finalitzar la temporada de tir en sala (finals de febrer). En el cas que hi hagués més sol·licituds d'esportistes (que compleixen es criteris) que places disponibles es valoraran per l'equip tècnic del programa, tant les condicions tècniques, físiques com psicològiques de cada un d'ells i es farà un llistat de prioritats, acceptant als primers.

## **EDATS:**

Les edats màximes i mínimes per als esportistes vindran reflectides segons el grup de nivell al que accedeixin:

Nivell A: Esportistes de categoria Júnior (17 als 20 anys) i Sènior (21 anys en davant), i en algun cas excepcional de categoria Cadet (14 als 16 anys).

Nivell B: Esportistes de categoria Cadet (14 als 16 anys) i Júnior (17 als 20 anys), i en algun cas excepcional de categoria Menor de 14 anys.

## **ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:**

Tot esportista inclòs en aquest programa tindrà que cursar el seu curs acadèmic corresponent a la seva edat, sempre que aquestes siguin de caràcter obligatori. A més haurà de poder compaginar l'activitat esportiva amb l'acadèmica, duent els estudis al dia i superant totes les assignatures. En el cas de que un esportista no sigui capaç de dur els estudis al dia, s'estudiarà cada cas particular i podria ser motiu de baixa en el programa.

En el cas d'esportistes majors d'edat es recomanarà la continuació dels estudis que millor s'adaptin a les possibilitats de cada un.

## **REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:**

- Haver nascut a les Illes Balear o tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de dos anys, anteriors a la data de la sol·licitud.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 20/21.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir el reglament de règim intern que regula els programes de tecnificació del CTEIB.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

## **NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:**

La temporada esportiva d'aquest programa s'iniciarà a principi del mes de setembre de 2020 i finalitzarà les activitats a finals del mes de juliol de 2021, i estarà dividida en dos macrocicles. El primer coincidint amb la temporada de tir en sala (temporada d'hivern) i l'altre amb la temporada de tir en aire lliure (temporada d'estiu).

La planificació dels entrenaments serà determinada pel Director Tècnic juntament amb els entrenadors del programa, els quals també dirigiran els entrenaments diaris ajudats pels preparador físic i el psicòleg.

Les competicions a les que s'assistirà vindran determinades pel Director del programa sempre tenint en compte les necessitats de cada esportista i les competicions que puguin tenir amb els seus respectius clubs.

En el cas dels esportistes residents fora de l'illa d'Eivissa s'adaptaran el màxim possible, tant als horaris i nombre de sessions, aquest entrenaments seran supervisats pels tècnics assignats pel Director d'aquest programa una vegada estudiades les diferents situacions possibles, així com els respectius llocs d'entrenament.

Per al correcte seguiment d'aquest esportistes es planificaran concentracions periòdiques.

## CRITERIS DE SELECCIÓ:

### Nivell A:

- Haver complit en el 2020 un mínim de 16 anys (nascuts en el any 2004 o anteriors).
- Haver quedat classificat/da entre els tres primers en el campionat nacional d'aire lliure 2019 o en el campionat nacional de sala 2020 de les categories cadet, junior o sènior, o entre els quatre primers classificats de la lliga nacional cadet 2019 d'aire lliure.
- Haver realitzat la següent puntuació mínima en alguna de les competicions oficials\* d'aire lliure en 2019:
  - o Round Olímpic (2x70m): 610 punts homes / 590 punts dones.
  - o Round Olímpic (2x60m): 620 punts homes / 600 punts dones.
- \*Nota: no es considerarà competició oficial a les competicions de nivell insular.
- Haver sigut integrant de la selecció espanyola cadet, júnior i/o sènior durant el any 2019.
- Estar inclòs dintre de la Línia 1 del Programa Nacional de Tecnificació (PNTD) de la RFETA durant la temporada 2019-2020.

Els tres primers criteris seran d'obligat compliment i en cas de no complir amb el 2n o 3r criteri, serà vàlid el 4t o 5t.

**Nota:** En aquest grup, la direcció d'aquest programa podrà adjudicar fins a un màxim de 2 places de lliure designació, per aquells esportistes que per un motiu o altre no compleixin els criteris de selecció, però que per les seves característiques tècniques i personals pensem que tenen possibilitats d'arribar a curt termini a participar amb la selecció nacional de la seva respectiva categoria.

### Nivell B:

- Tenir entre 14 i 21 anys (nascuts entre els anys 2006 i 1999, ambdós inclosos).
- Haver participat com a mínim en tres competicions de la seva categoria o superior a nivell nacional en els tres darrers anys (2018, 2019 i 2020).
- Haver quedat classificat/da entre els vuit primers en el campionat nacional d'aire lliure 2019 o del campionat de sala 2020 de la seva respectiva categoria o superior, o entre els deu primers classificats de la lliga nacional cadet i menor de 14 anys 2019.
- Haver realitzat la següent puntuació mínima en alguna de les competicions oficials\* d'aire lliure en 2019:
  - o Round Olímpic (2x70m): 580 punts homes / 570 punts dones.
  - o Round Olímpic (2x60m): 600 punts homes / 580 punts dones.
  - o Round Olímpic (2x40m): 620 punts homes / 600 punts dones.
- \*Nota: no es considerarà competició oficial a les competicions de nivell insular.
- Estar inclòs dintre la Línia 1 del Programa Nacional de Tecnificació (PNTD) de la RFETA durant la temporada 2019-2020.



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I ESPORTS  
B

Fundació  
Esport CTEIB  
Balear

Els quatre primers criteris seran d'obligat compliment i en cas de no complir amb el 3r o 4t criteri, serà vàlid el 5t.

Nota: En aquest grup, la direcció d'aquest programa podrà adjudicar fins a un màxim de 2 places de lliure designació, per aquells esportistes que per un motiu o altre no compleixin els criteris de selecció, però que per les seves característiques tècniques i personals pensem que tenen possibilitats d'arribar a l'alt rendiment sense frenar la progressió de la resta del grup.

Els esportistes d'arc compost podran ser seleccionats per criteri tècnic, encara que tindran prioritat de plaça els esportistes d'arc recorbat.