



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2018-2019**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE VOLEIBOL**

#### **BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:**

Conscients de la gran quantitat de recursos i serveis que ofereix la D. G. D'esports, la Federació de Voleibol de les Illes Balears (FVBIB), presenta el seu **projecte de tecnificació del voleibol balear** en el any 2009 per tal d'oferir als esportistes un programa adreçat a augmentar els seus nivells esportius, acadèmics i personals, tenint en compte les necessitats, expectatives i limitacions dels esportistes, pares i mares de jugadores, entrenadors, clubs i estaments federatius.

Els esportistes que s'incorporen al Centre de Tecnificació ho fan a l'edat que correspon a la categoria de cadet de primer any, és a dir en el proper curs seran els esportistes nascuts dins l'any 2004.

Durant l'etapa d'iniciació dels esportistes (categories benjamí, aleví i infantil) els tècnics responsables del CTE fan el seguiment de les que més endavant seran les futures promeses, valorant així la seva evolució i progressió tècnica i competitiva durant 3 o 4 anys.

Durant aquesta etapa també es realitza una observació de les esportistes del grup de seguiment en la competició que participen, bé sigui amb els seus clubs, o algunes d'elles que arriben a formar part de les seleccions autonòmiques, en els Campionats d'Espanya.

El CTEIB de Voleibol està a disposició dels esportistes que desitgin començar o continuar el seu camí cap a l'excel·lència.

A més de realitzar un treball a nivell esportiu en el CTEIB formaran part del Programa Esport-Estudis en Institut d'Ensenyament Secundari CTEIB. Els alumnes-esportistes tindran així l'oportunitat de tenir un ensenyament escolar de qualitat adaptat a les necessitats i exigències de l'entrenament i la competició d'alt nivell en el voleibol.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

Tots aquests esportistes tindran unes condicions d'entrenament òptimes i específiques al seu abast (desenvolupament tècnic, físic i mental) on l'objectiu principal és la preparació individual per assolir els nivells més alts en el voleibol.

### **OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:**

1. Dotar a les Illes Balears d'una estructura i procés de formació dels joves talents de voleibol femení que permeti el desenvolupament individual necessari per assolir el màxim rendiment esportiu.
2. Perfeccionar el procés de formació esportiva de les jugadores seleccionades per aportar esportistes que en la millora del seu rendiment puguin ser peces importants en les seleccions i en els clubs de les Illes Balears.
3. Orientar el projecte esportiu per a consolidar-se com a una autèntica "fàbrica de jugadores" que donin proveïment als equips de màximes categories de les Illes Balears.
4. Aportar jugadores il·lenques als clubs esportius que representen la nostra comunitat autònoma a les competicions nacionals de màxim nivell.
5. Aconseguir que jugadores de les Illes Balears formin part de les seleccions Espanyoles de la seva categoria i participin en competicions internacionals.
6. Aconseguir èxits a mig-llarg termini amb les seleccions autonòmiques de les Illes Balears, jugadores amb major pes dins els equips de les Illes Balears i incorporació de jugadores a la selecció nacional a mig termini.
7. Els objectius tècnics del programa de tecnificació son detectar i desenvolupar esportivament tots els possibles talents de les Illes Balears de categoria femenina.

### **EQUIP TÈCNIC:**

L'equip tècnic esta format pel Director Tècnic, Ernesto Rodríguez.  
Joan Martí com a preparador físic i Cinzia Fenech com a segona entrenadora.

### **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

El funcionament de l'activitat es fa en Palma, poliesportiu Prínceps d'Espanya.

Horaris d'entrenaments: Els dies feiners de 11 hores a 13 hores i de 17 hores a 19.30 hores. Aquests horaris poden variar mínimament per reestructuracions d'espais o necessitats d'altres usuaris de la instal·lació.

El grup cadet i junior femení entrenarà 8 sessions setmanals amb el Programa i 2 sessions i competició amb el seu club.

### **PLACES DISPONIBLES:**

El grup de tecnificació de voleibol té assignades 12 places d'esportistes. Aquestes places es distribueixen en dos grups de treball:

- Grup cadet femení
- Grup juvenil femení

Per el curs 2018-2019 les noves incorporacions està previst que siguin de nascudes l'any 2004 prioritàriament. Aquestes incorporacions passaran a formar part del grup en edat cadet.

També cal valorar la possibilitat que s'incorpori al programa alguna esportista nascuda l'any 2002 i 2003, que valgui la pena poder treballar dos o tres anys en funció dels estudis que cursi.

Podran no ocupar-se totes les places si els tècnics responsables del programa consideren que el nivell tècnic, físic, morfològic... dels aspirants no és l'adequat.

El programa es divideix en dues etapes:

- Formació: Inclou l'edat cadet
- Especialització: de júnior endavant.

Quan acaben la primera etapa, se revisa la continuïtat o no. Dependrà del rendiment esportiu i acadèmic, valorant sobre tot, la seva capacitat per



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

aconseguir, a la segona etapa, el nivell d'excel·lència necessari per a ser esportista d'alt nivell.

### **EDATS:**

Les esportistes del programa són nascudes entre l'any 2004 i el 2001 (ambdós inclosos)

### **ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:**

Els esportistes que ingressen en el programa de tecnificació ho faran en la categoria cadet o júnior.

A nivell acadèmic han de cursar estudis a l'IES CTEIB, realitzant tercer o quart d'ESO i primer o segon de batxiller. També poden realitzar alguns dels cicles formatius que ofereix l'IES CTEIB.

Els esportistes que entren al CTEIB, a més del treball esportiu d'alt nivell, formaran part del Programa Esport-Estudis a l'institut IES CTEIB. Les alumnes (esportistes) tindran així l'oportunitat de seguir una educació de qualitat adaptada a les exigències de l'entrenament diari i a la alta competició. El compromís per part de les esportistes és dur a terme bons resultats acadèmics, cursar com a mínim 3r. ESO i l'obligatorietat d'acudir a l'IES CTEIB

### **REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:**

Requisits generals:

1. Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de tres anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés a la residència.
2. Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 18/19.
3. Passar de forma favorable reconeixement mèdic.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

4. No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
5. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
6. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
7. Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
8. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

#### Requisits específics

- Es passaran una bateria de proves físiques, incidint en els tests de velocitat de reacció i potència de salt.
- No serà IMPRESCINDIBLE saber jugar a voleibol per entrar en el CTEIB. Es valorarà el domini de les tècniques bàsiques i el no tenir defectes motrius rellevants ni importants en l'execució dels gests, que puguin limitar el desenvolupament de la futura jugadora.
- Serà molt valorat l'interès i la aptitud d'incorporar amb rapidesa destreses motrius noves, modificar i corregir patrons de moviment i el desenvolupament de capacitat coordinatives amb pilotes.
- Es pretén tenir jugadores amb una adequada formació personal i principis ètics sòlids. La sinceritat, l'honestedat, l'esperit de sacrifici, la camaraderia, la lleialtat i el coratge es tindran en compte a l'hora de seleccionar bones jugadores de futur.
- El desenvolupament intel·lectual i el rendiment acadèmic de cada jugadora haurà d'estar d'acord amb l'esforç, treball diari i capacitat de cada individu. Els bons resultats seran prioritaris a l'hora de tenir continuïtat en el centre.
- Seran admeses aquelles aspirants que tinguin una gran il·lusió per ser grans jugadores de voleibol, d'alt nivell, i estiguin disposades a qualsevol esforç i sacrifici per tenir èxit. El CTE és un gran repte personal, molt gratificant i una oportunitat per aconseguir aquests fins.
- Salut i morfologia: Tenir una salut adequada pe poder practicar esport d'alt nivell. Se cerquen jugadores amb components



ectomòrfics (longuilinis) i amb una adequada relació entre el pes i la talla.

- Talla, abast i envergadura: Importants però no excloents. Criteris de selecció:
  1. Talla:
    - Cadet de 1r any: + de 1,72 m.
    - Cadet de 2n any: + de 1,75 m.
  2. Abast:
    - Cadet de 1r any: + de 2,15 m.
    - Cadet de 2n any: + de 2,30 m.
  3. Envergadura:
    - Cadet de 1r any: + de 1,73 m.
    - Cadet de 2n any: + de 1,75 m.

Queden excloses la col·locadora i la "líbero", a les que es valoraran altres qualitats molt importants per el voleibol como l'agilitat, la coordinació dinàmica especial, la força-velocitat especialment del tren inferior, la capacitat de lideratge...

### **NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:**

La temporada del programa de tecnificació comença dia 1 de setembre de 2018 i acaba el 31 de juny de 2019.

La pretemporada es realitzarà els mesos de setembre i octubre.

La temporada inclourà els mesos de novembre, desembre, gener, febrer, març i abril.

La post temporada seran els mesos de maig i juny.

#### **GRUPS DE TREBALL**

- El cadet i el junior femení entrenarà 8 sessions setmanals, amb partit de competició els dissabtes amb els seus clubs en diferents lligas.

Entrenaments (2 sessions) amb els seus club.

### **CRITERIS DE SELECCIÓ:**

*Criteris finals per a la selecció dels futurs talents.*



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

### 1. Valoració tècnica de la jugadora.

Es farà un seguiment de la jugadora en la seva etapa d'iniciació durant les categories aleví i infantil. La decisió final dependrà de la valoració dels responsables del CTEIB, on es tindrà en compte:

*Capacitats tècniques de la jugadora.*

*Coneixement del joc.*

*Talent natural per a la pràctica de l'esport.*

*Capacitat per assimilar els conceptes tècnics i la seva possessada en pràctica en situacions de joc reals.*

*Valoració de la capacitat de la jugadora per a competir.*

### 2. Mesures antropomètriques.

Es necessari escollir jugadores amb una bona estructura física i una alçada considerable.

Tal i com es fa en la valoració tècnica durant les seves etapes de seguiment, seleccionarem jugadores que dominin el joc i destaquin per damunt de les altres jugadores de la seva edat, però també ens preocupam que siguin les més altes o que puguin arribar a ser-ho.

En els seus anys d'iniciació ens fixarem:

Seguiment del creixement.

Control de l'alçada dels seus familiars directes, pares, padrins i generacions anteriors.

En cas de creixement prematur realitzarem una prova de creixement per a valorar el seu futur.

Cal tenir en compte la diferència entre l'edat cronològica i biològica.

### 3. Resultats acadèmics.

A les dues valoracions exposades abans en els punts 1 i 2, també s'afegeixen els resultats acadèmics, es valorarà que l'esportista comenci el programa de tecnificació amb totes les assignatures aprovades. En cas de tenir un talent amb un futur molt clar però amb problemes en els estudis també es podrà incloure en el programa.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

En general ens interessa la formació global tan en estudis com en l'aspecte esportiu, per això es cerquen nines que compleixin els tres requisits que es plantegen.

*Condicions a tenir en compte:*

*DE CARACTER OBJECTIU.*

*Condicció morfològica i física: Estudi mèdic general (Alçada, velocitat de reacció, coordinació).*

*Condicció tècnica: Fonaments tècnics.*

*Condicció psicològica: Actitud, concentració i competitivitat.*

*DE CARÀCTER SUBJECTIU.*

*Condicció tècnica: Creativitat, intuïció, visió de joc, coneixement del joc.*

*Condicció psicològica: Capacitat d'aprenentatge i autoconfiança.*

*Objectius del centre de formació.*

Seleccionar esportistes de projecció i convertir-les en esportistes d'alt nivell

Compaginar un gran volum d'entrenament i estudi.

Portar a terme un pla d'entrenament rigorós.

Potenciar i dinamitzar el voleibol en la zona on es dugui a terme el programa.

## CREACIÓ DE LA JUGADORA IDEAL

Necessitam formar i preparar jugadores amb:

Capacitats per a competir al més alt nivell.

Físicament atletes, amb les qualitats específiques requerides per el voleibol desenvolupades al màxim.

Una tècnica individual perfecta i coneixement del joc, utilitzant com a resposta en cada situació la millor solució possible.

Esportistes creatius, intel·ligents, ràpids, agressius, que marquin la diferència, un líder.

Gran força de voluntat, que vulgui arribar a jugar al més al nivell i amb la convicció de poder fer-ho.

*Observacions:*





G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

Tots els esportistes del programa de tecnificació hauran de tenir la condició d'estudiant.

Jornades d'orientació i procés de selecció: Durant la temporada fem entrenaments per establir un procés de seguiment i selecció, tant al poliesportiu Prínceps d'Espanya.

Els esportistes seleccionats poden estar QUATRE o CINC anys en el programa, el darrer cas si es realitza el batxiller en 3 anys o es repeteix curs algun any. Així i tot cada any es revisa la valoració de l'esportista dins el programa, valorant la seva progressió física i tècnica, els estudis, l'adaptació a l'exigència del programa i el comportament de l'esportista.

Si algun esportista del programa de voleibol es dones de baixa per qualsevol motiu, no serà substituït per cap altra. En aquest cas es permetrà poder acabar el curs escolar en l'IES del centre.

Per a accedir al full de sol·licitud poden clicar al següent enllaç:

<http://goo.gl/forms/iVAqVSXPbqBgrXUO2>