



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2017-2018

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE VELA

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

El programa de tecnificació de vela duu en actiu des de la temporada 1998-1999, és el pas mitjà entre els esportistes joves que destaquen i els esportistes professionals. La metodologia que utilitzem a aquest programa es pot fer extensiva per a entrenadors de diferents nivells d'equips i clubs de Balears. Cobreix d'aquesta forma la necessitat de tecnificació a nivell autonòmic i permet la incorporació de regatistes a programes nacionals, és a dir, els regatistes d'iniciació comencen en els seus clubs i en començar a destacar passen al programa Federatiu conegut com Pla Global de Tecnificació (PGT), dintre d'aquest pla es troben els clubs, la Federació Balear de vela i a més el programa específic de la Fundació per a l'Esport Balear que permet aconseguir la major tecnificació pels regatistes destacats de Balears.

Actualment la Federació de Vela de les Illes Balears i la Fundació per a l'Esport Balear ha establert una estreta col·laboració per a treballar conjuntament, oferint així els millors mitjans per a la correcta progressió esportiva dels regatistes de Balears.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

Objectius generals:

- Crear l'estructura necessària per a poder desenvolupar íntegrament un pla de tecnificació.
- Creació d'un pla de tecnificació per fases que serveixi de marc real per a la tecnificació a Balears.
- Augment del nombre de participants en tecnificació i millora dels resultats esportius. Per a això, el pla de tecnificació ha de ser molt realista, proper i creat per tots els tècnics que hi ha actualment (sense excepcions).
- Aconseguir més integrants de Balears en equips Nacionals i Olímpics.

Objectius específics:

- Concentracions més completes i amb activitats complementàries necessàries per a qualsevol esport.



- Inclusió d'un programa de Preparació física en vela que es dugui a tots els nivells.
 - Creació d'un cos tècnic a on estiguin inclosos tècnics en vela, tutor d'ensenyament i preparador físic, així com complementàriament pugui accedir a metge i psicòleg.
 - Projecte de consensuar el pla de tecnificació al mes alt nivell possible, amb reunions amb tots els agents implicats.
 - Objectius establerts segons l'edat actual:
Per aconseguir el màxim de regatistes possibles a les classes 470 M&W, Làser Standard M i Làser Radial W entre els tres primers absoluts a nivell nacional i millors juvenils en 2018 hem de orientar-nos segons l'edat, essent:
 - 470 M&W sub24 hauran d'haver nascut entre 1995 i 1999
 - Làser Standard M sub21 seran nascuts entre 1998 i 1999
 - Làser Radial W sub21 seran nascuts entre 1998 i 1999
 - L'objectiu a llarg termini es situar regatistes en el top 5 a nivell nacional a les classes estratègiques:
 - Individuals: : Optimist SUB16, Làser 4.7 SUB18, Làser Radial S19 Masculí, Làser Radial SUB21 Femení, Làser Standard SUB21.
 - Dobles: 420 SUB19 Masculí i Femení i 470 SUB24 Masculí i Femení
- I amb la finalitat d'estar entre els tres de l'equip preolímpic a les classes olímpiques:
- Dobles: 470 sub24 masculí i femení.
 - Individuals: Làser Standard Masculí sub21 i Làser radial Femení sub21
- Els regatistes en edat sènior podran seguir en el programa sempre que obtinguin els resultats marcats, establerts també segons l'edat.

EQUIP TÈCNIC:

Director Tècnic Federació Balear de Vela: Francisco Gil

Preparador Físic: Sebastià Picornell

Entrenadors Pla Federatiu de Tecnificació



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

S'estableixen un mínim de 5 sessions setmanals d'aigua pels esportistes de més nivell d'acord amb els cicles de feina marcats, a més d'un mínim de 4 sessions setmanals de preparació física. Les concentracions i competicions es realitzaran d'acord amb el Pla Global de Tecnificació de la FBV i sempre amb clubs associats a aquest pla.

Per als esportistes més joves s'establirà un mínim de 3 sessions setmanals d'aigua i 3 sessions setmanals de físic, a més de l'assistència a concentracions i competicions.

PLACES DISPONIBLES:

El programa disposa d'un màxim de 14 places que es distribuïran en base als criteris aquí marcats.

EDATS:

L'edat màxima per estar en el programa és de 31 anys i la mínima de 13 anys, sempre que es compleixi amb els criteris aquí descrits.

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

El programa exigirà que els esportistes compleixin amb els seus estudis, podent arribar a l'expulsió del programa per falta d'implicació acadèmica, sobretot quan cursen estudis d'ESO o batxillerat.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals:

1. Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de tres anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés a la residència.
2. Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 17/18.
3. Passar de forma favorable reconeixement mèdic.



4. No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
5. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en anys anteriors.
6. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
7. Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
8. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

El programa marca una sèrie de normes d'obligat compliment pels esportistes, el no compliment d'aquestes normes pot suposar l'exclusió del programa de tecnificació. Són les següents:

1. Complir amb la planificació marcada (l'entrenador realitza un informe en cas contrari i el presenta a la FBV)
2. Complir amb la preparació física i els objectius marcats pel preparador físic.
3. Assistir al menys a un 80% del total d'entrenaments i activitats de la planificació marcada. Independentment d'això, la falta a dues concentracions sense justificació es motiu suficient de l'exclusió del PGT.
4. Comportament adequat a les normes establertes en el Reglament Esportiu de la Federació i/o la Fundació per a l'Esport Balear
5. No rebre més de 2 sancions lleus o una greu per part del Comitè de Disciplina de la Federació Balear de Vela.
6. Complir amb els objectius acadèmics marcats.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

S'estableixen els següents criteris segons la classe i edats. Els esportistes que compleixen criteris de nivell A tendran prioritat d'accés als que compleixin els de nivell B.

- Classe 470 Sènior Masculí i Femení.
Nivell A.- Estar entre els 3 primer del rànquing nacional o 2 primers del rànquing nacional classe 470 Sub24 temporada anterior.
Nivell B.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional masculí o 3 primers del rànquing femení.



- Classe 470 Sub24 Masculí i Femení
Nivell A.- Estar entre els 3 primers sub24 al rànquing nacional o 7 primers del rànquing nacional de la classe 420 sub19 temporada anterior.
Nivell B.- estar entre el 50% primers del rànquing nacional classe 470 Sub24 o 10 primers del rànquing nacional de la classe 420 sub19 temporada anterior.
- Classe 420 SUB19 Masculí i Femení
Nivell A.- Estar entre els 7 primers del rànquing nacional o 3 primers SUB17 o 10 primers rànquing nacional absolut o 4 primers femines de la classe optimist temporada anterior.
Nivell B.- Estar entre els 10 primers del rànquing nacional o 6 primers SUB17 o 15 primers rànquing nacional absolut o 6 primers femines de la classe optimist temporada anterior.
- Classe Làser Standard Sènior Masculí
Nivell A.- Estar entre els 3 primers rànquing nacional masculí o 3 primers rànquing nacional classe Làser Standard SUB21 a la temporada anterior.
Nivell B.- Estar entre els 5 primers rànquing nacional masculí o 5 primers rànquing nacional classe Làser Standard SUB21 a la temporada anterior.
- Classe Làser Standard SUB21 Masculí
Nivell A.- Estar entre els 4 primers del rànquing nacional o entre els 10 primers rànquing nacional classe Làser Radial SUB19 a la temporada anterior
Nivell B.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional o entre els 15 primers rànquing nacional classe Làser Radial SUB19 a la temporada anterior
- Classe Làser Radial SUB19 Masculí
Nivell A.- Estar entre els 10 primers al rànquing nacional o 3 primers al rànquing nacional SUB17 o 10 primers rànquing nacional classe Làser 4.7 temporada anterior.
Nivell B.- Estar entre els 15 primers al rànquing nacional o 5 primers al rànquing nacional SUB17 o 20 primers rànquing nacional classe Làser 4.7 temporada anterior.
- Classe Làser Radial Femení Sènior
Nivell A.- Estar entre els 3 primers del rànquing nacional o 3 primers del rànquing nacional classe Làser Radial femení SUB21 temporada anterior.



Nivell B.- Estar entre els 5 primers del rànquing nacional o 5 primers del rànquing nacional classe Làser Radial femení SUB21 temporada anterior.

- Classe Làser Radial Femení SUB21.

Nivell A.- Estar entre els 5 primers al rànquing nacional o 5 primers al rànquing nacional SUB19 o 3 primers al rànquing nacional SUB17 o 10 primers al rànquing nacional classe Làser 4.7 temporada anterior.

Nivell B.- Estar entre els 15 primers al rànquing nacional o 50% primers al rànquing nacional SUB19 o 5 primers al rànquing nacional SUB17 o 20 primers al rànquing nacional classe Làser 4.7 temporada anterior.

- Classe Làser 4.7 SUB18 Masculí i Femení

Nivell A.- Estar entre els 10 primers al rànquing nacional o 3 primers Sub16 o 10 primers absolut o 4 primeres femines al rànquing nacional classe Optimist a la temporada anterior.

Nivell B.- Estar entre els 20 primers al rànquing nacional o 6 primers Sub16 o 20 primers absolut o 7 primeres femines al rànquing nacional classe Optimist a la temporada anterior.

- Classe Optimist Masculí i Femení

Nivell A.- Estar a l'equip Nacional o 10 primers al rànquing nacional a la temporada anterior.

Nivell B.- Estar entre els 30 primers al rànquing nacional a la temporada anterior.

Els integrants de l'equip nacional oficial a la classe Optimist de dues temporades anteriors, també tindran dret a accedir al programa encara que no hagin aconseguit resultats a la darrera temporada.

Per a accedir al full de sol·licitud poden clicar al següent enllaç:

<http://goo.gl/forms/iVAqVSXPbqBgrXUO2>