



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2018 - 2019**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE TIR OLÍMPIC**

#### **BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA**

El Consell Superior d'Esports reconeix el tir per ser olímpic i l'estructura interna va des de la Federació, clubs esportius, coordinació i esportistes.

En l'actualitat el programa de tecnificació de tir olímpic està integrat per esportistes de l'illa de Mallorca, si bé el programa està en contacte amb els diferents clubs de totes les Illes.

Aquest serà el segon any de vida del tir olímpic com a programa de tecnificació del CTEIB, la Federació està totalment implicada amb el desenvolupament del Programa, contant per dur-lo a terme amb dos tècnics, el coordinador i el suport administratiu de la Gerència.

#### **OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA**

Els objectius del programa, com es de suposar són aconseguir la progressió dels esportistes per arribar el més amunt possible en l'activitat, amb les mires posades en aconseguir que algun dels esportistes arribi a les olimpíades de Tokio 2020

Continuar amb la línia positiva marcada pels esportistes del Programa com Nuria Vega Coll que va quedar a tres dècimes per convertir-se en integrant del darrer equip olímpic.

Aconseguir seguir amb la pauta marcada de resultats d'esportistes del programa al llarg d'aquesta temporada 2017/18 tant en competicions nacionals com internacionals.

#### **EQUIP TÈCNIC**

El programa de tecnificació de Tir Olímpic compta amb dos tècnics Nacionals. Ana Maria Mascarós Gonzalez en la modalitat de carabina i Jaume Fiol Mestre en la modalitat de pistola. A aquest equip s'afegeix el coordinador Agustín Vidal Clavijo, i el Director Tècnic Pere Toledo Ferrer.

#### **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT**

Pel desenvolupament de l'activitat esportiva de Tir Olímpic, es compta amb les següents instal·lacions:



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

- Entrenament específic: instal·lacions del club de tir olímpic Mallorca, en el terme municipal de Marratxí, en aquestes instal·lacions es realitzen tres sessions setmanals (dimarts, dijous i dissabtes) sis hores.
- Entrenament físic: instal·lació Poliesportiu Prínceps de Espanya. Hi acudeixen tres dies per setmana (dilluns, dimecres i divendres), sis hores.

## **PLACES DISPONIBLES**

El Programa disposa de sis places.

## **EDATS**

Les edats per Participar en el Programa de Tecnificació comencen als dotze anys, categoria infantil, cap endavant.

## **ESTUDIS-TECNIFICACIÓ**

Els horaris d'entrenament són els adequats per a poder compaginar-los amb la formació acadèmica. En èpoques d'exàmens es flexibilitza l'entrenament tot el possible per a ajudar a l'èxit acadèmic.

## **REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS**

Requisits generals:

1. Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de tres anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés a la residència.
2. Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 18/19.
3. Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
4. No haver estat expulsat ni abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
5. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en anys anteriors.
6. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
7. Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
8. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

1. Els aspirants que desitgin obtenir plaça en el Programa de Tecnificació, han d'estar inscrits en un club de tir, obtenir la corresponent llicència esportiva i integrar-se a les diferents escoles existents (una a cada club)
2. Els aspirants al Programa hauran de passar unes proves selectives en les quals hauran de demostrar les seves qualitats, actitud i aptituds pel seu desenvolupament de l'esport al que es presenten. Es tindrà en compte la seva progressió, comportament esportiu, adaptació social al grup.

## **NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA**

Les normes que s'implanten als entrenaments són de rigorós compliment. Es comença amb el preescalfament, revisió de les armes amb les quals i des del primer moment s'extremen les mides de seguretat. Als entrenaments, apart de la part teòrica es realitzen els pertinents exercicis de tir. Els entrenaments tenen el reforç d'una psicòloga esportiva.

En quant a les jornades que es realitzen al poliesportiu Prínceps d'Espanya es realitzarà reforç de braços i cames i exercicis de respiració, tot supervisat pels tècnics del programa.

## **CRITERIS DE SELECCIÓ**

Els criteris i procediment per a la integració dels esportistes al Programa de tecnificació són els següents:

- Els tècnics de les diferents escoles de tir, al detectar a un esportista que pot reunir les qualitats necessàries, bona actitud, aptitud i un alt nivell com a tirador, acompanyat amb ganes de superar-se, ho posen en coneixement del coordinador, que juntament amb el tècnic de la modalitat de l'esportista, fan un seguiment del mateix.

Dels resultats obtinguts es passa un informe a la comissió de tecnificació, proposant al tirador observat el seu ingrés al programa de tecnificació. Acordada la seva integració, aquesta es comunica al tècnic corresponent, així com al preparador o tècnic de l'escola a la que pertany l'esportista.

Per a accedir al full de sol·licitud poden clicar al següent enllaç:

<http://goo.gl/forms/iVAqVSXPbqBgrXUO2>