



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2018-2019

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE NATACIÓ ARTÍSTICA

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

El programa de natació sincronitzada entra a formar part dels programes del CTEIB en gener de 2015, degut a la necessitat de complementar la feina dels clubs per a poder arribar a l'exigència competitiva a nivell nacional. Se treballa juntament amb la FBN en el seguiment dels esportistes des de la categoria aleví per a poder realitzar una correcta captació de talents. Les nedadores que s'inclouran en el programa seran aquelles que demostrin una bona actitud i aptitud en els entrenaments del grup de seguiment, els resultats esportius obtinguts així com la progressió mostrada i la valoració de les proves d'accés. Des del programa se cerca prosseguir i complementar la feina de formació iniciada en els clubs. Se cercarà incrementar el nivell esportiu amb la millora de les capacitats físiques, tècniques i tàctiques més importants, optimitzar les condicions d'entrenament, especificitat de l'entrenament amb un nombre reduït d'esportistes per entrenador així com unes bones condicions materials. D'aquesta forma es tractarà de preparar als esportistes per la seva posterior incorporació a l'esport d'alt nivell.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

Objectius generals: Dirigir la formació tècnica, física i psicològica de les nedadores per orientar-les a la seva incorporació dintre dels equips nacionals (infantil, júnior i absolut).



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

Objectius específics¹:

- Perfeccionar la tècnica individual de figures
- Millorar la tècnica individual de rutines
- Aprendre a nedar amb qualitat les rutines de les proves de selecció.
- Obtenir una preparació física general adequada a la intensitat del programa.
- Realitzar la preparació física específica adequada als objectius individuals marcats.
- Treballar la preparació psicològica necessària per a poder afrontar amb garanties les exigències de la competició
- Preparar les rutines de individual i duet d'aquella o aquelles nedadores de major projecció.

EQUIP TÈCNIC:

Els entrenaments i planificació esportiva la dura a terme la directora tècnica del programa, Carmen Martín

La preparació física la dura a terme el preparador físic.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Poliesportiu Príncipes de España:

- Piscina
- Sala de lluita
- Sala de musculació
- Sala de gimnàstica
- Pista d'atletisme

Palau Municipal d'esports de Son Moix

- Piscina

¹ Els objectius poden variar en funció del nou reglament de natació artística.



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

*Horari per les nedadores que estudien a l'IES CTEIB

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
MATÍ	CTEIB	CTEIB	CTEIB		CTEIB	CLUB
TARDA	CTEIB	CTEIB	CLUB	CTEIB	CTEIB	

*Horari per nedadores que no estan en edat de poder accedir a l'IES CTEIB

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
1a. sessió	CTEIB		CTEIB	CTEIB	CLUB	CTEIB
2a. sessió		CLUB	CLUB	CLUB		CLUB

Al centre es treballarà la tècnica individual, tant de rutines com d'elements tècnics i als clubs les rutines d'equip.

PLACES DISPONIBLES:

El nombre de places del programa és de 6 per a la secció femenina i 1 plaça per a la secció masculina.

EDATS:

L'edat mínima és de 12 anys (nascudes al 2006), l'edat màxima és de 18 anys (nascudes al 2001)

Per la plaça masculina l'edat mínima és de 12 anys (nascuts al 2006), no hi ha edat màxima, però tindran preferència els més joves.

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

Els/les nedadors/es que tinguin edat han d'acudir a l'IES CTEIB per a poder seguir els entrenaments marcats per la tecnificació. Els/les que encara no estiguin en edat, es tractarà d'adaptar els entrenaments per adequar-los a l'exigència del programa.



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

REQUISITS GENERALS:

- Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de tres anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés a la residència.
- Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 18/19.
- Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
- No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
- No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
- Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
- Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

REQUISITS ESPECÍFICS:

- Valoració tècnica de l'entrenador o director tècnic del club de procedència.
- Resultats esportius: Classificació en Campionats d'Espanya o Possibilitats de progressió
- Aptitud i actitud en l'entrenament
- Valoració de les proves d'accés (només per les places femenines)
- Criteri tècnic de la directora tècnica del programa

Els criteris bàsics són enunciats, sense que estiguin ordenats de manera preferent.

NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:

Calendari del programa:

Compren des del dilluns dia 20 d'agost de 2018 fins el final de la temporada esportiva de l'any 2019 essent planificat per la directora tècnica.



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

En els períodes vacances escolars es realitzaran els oportuns entrenaments o concentracions, per absentar-se serà necessària la autorització del tècnic responsable del CTEIB.

Règim de funcionament :

- Totes les activitats del Programa seran dirigides i coordinades per la direcció tècnica del programa. Qualsevol canvi que es produeixi a la planificació ordinària serà sotmès a la seva consideració, que resoldrà i adoptarà les mides que estimi necessàries, atenent a les circumstàncies de la petició. Dites peticions hauran de fer-se per correu electrònic amb un mínim de deu dies d'antelació.
- Els clubs s'encarregaran de la preparació de rutines d'equip.

Esportistes:

1. Entrenaments:

- Hauran d'assistir a totes les activitats programades per l'entrenadora responsable.
- Hauran de mostrar una actitud i adequada als objectius individuals marcats en tots els entrenaments i/o activitats programades.
- Disposaran de intervenció, assessorament i suport psicològic aquells esportistes que ho desitgin i aquells que l'equip tècnic recomani.

2. A nivell escolar:

- En el cas de tenir un informe negatiu per part de l'IES CTEIB es proposarà a la Gerència no podran continuar en el programa.
- Els esportistes que ho necessitin, rebran ajuda en la planificació del temps.
- Orientació acadèmica i universitària per a aquells esportistes del Programa que ho sol·licitin.

Faltes d'assistència:



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

Les faltes d'assistència als entrenaments o centre escolar hauran d'estar convenientment justificades per correu electrònic o per telèfon. Quan la falta d'assistència es degui a una malaltia haurà de dur l'informe metge del CSUCRE o del metge de capçalera.

Baixes:

Els esportistes hauran de complir amb a normativa del CTEIB.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Els criteris de selecció estan basats en els requisits generals i específics del programa. La prova d'accés tindrà lloc al finalitzar la competició del campionat de Balears. Aquesta prova consistirà en nadar una rutina. En el enllaç adjunt estan els vídeos per facilitar l'aprenentatge de la rutina. https://www.dropbox.com/sh/krgt06z4jh2eze5/AAACOChTBliEY9rxEVWppp_Ma?dl=0

La direcció tècnica pot no incloure a un/a esportista en el programa per no complir amb el programa d'entrenament amb el nivell d'implicació i ambició adequats a la consecució dels objectius marcats. Prèvia a la inclusió o no de el/la nedador/a en el programa es tindrà una reunió amb l'esportista, els pares i un representant del club.

Per a accedir al full de sol·licitud poden clicar al següent enllaç:

<http://goo.gl/forms/iVAqVSXPbqBgrXUO2>