



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2018-2019**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE NATACIÓ**

#### **BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:**

El programa de Natació de la Fundació per a l'Esport Balear té com objectiu principal facilitar un entrenament adequat als nedadors de Balears per iniciar o continuar el seu camí cap a l'excel·lència esportiva. Per aconseguir-ho, oferim als nostres nedadors unes condicions d'entrenament que difícilment poden aconseguir als seus clubs, tant en instal·lacions com en material tècnic i un horari acadèmic adaptat al programa d'entrenament.

Des de la creació de Programa de tecnificació de natació, el setembre de l'any 2000, cada temporada hi ha hagut nedadors d'aquest programa que han format part dels diferents equips nacional de les diferents categories, infantil, júnior i absoluta i que han participat en competicions al més alt nivell internacional: FOJE, Copa Comen, Campionats d'Europa júnior, campionats d'Europa absoluts, campionats del món absoluts, jocs del mediterrani i jocs olímpics. A més els nedadors del programa han aconseguit innumerables medalles en tots els campionats nacionals de les diferents categories, així com plusmarques nacionals i records d'Espanya absoluts.

Diversos nedadors formats amb nosaltres, han passat posteriorment a estar becats en centres d'alt rendiment del Consejo Superior de Deportes (CAR de Sant Cugat i Blume de Madrid).

Aquest projecte, a la vegada i de manera paral·lela, cerca la millora del nivell de la natació a les Illes Balears, dintre de l'elit nacional i internacional, mitjançant la col·laboració, cooperació i acceptació del desenvolupament dels programes de feina que la Real Federación Española de Natación elabora en el seu PNTD. En particular aquells programes planificats des de la RFEN no tan sols cerquen millorar el nivell nacional dels esportistes becats en el CTEIB sinó que a la vegada, la millora de la feina de preparació i



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

formació en vistes al seu rendiment internacional i consegüentment la seva preparació cap a l'alt rendiment.

## **OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA**

Enguany com a novetat el programa de natació ofereix, a les **nedadores NASCUDES EN L'ANY 2005** i amb la finalitat que puguin incorporar-se al Programa al igual que els nedadors en el seu primer any infantil, la possibilitat de beneficiar-se dels recursos humans i de les instal·lacions del CTEIB amb l'objectiu d'incrementar el nivell esportiu dels seus integrants, millorant les seves capacitats físiques, tècniques i tàctiques més importants, optimitzant les condicions d'entrenament i realitzant un seguiment i control profund de cada un de les esportistes d'aquest complementant la formació iniciada en els seus clubs d'origen i preparant-los per la seva posterior incorporació a l'esport d'alt nivell. Aquest grup no està escolaritzat a l'IES CTEIB ja que no ofereix estudis de segon d'ESO, per això els entrenaments estaran adaptats als seus propis horaris escolars.

Els objectius de cada grup són:

### GRUP 1 (Esportistes de 2004 o abans)

Els nostres objectius es resumeixen en:

- Seguir amb la feina de formació i seguiment iniciada en els clubs.
- Millora de les condicions d'entrenament.
- Millora del nivell d'entrenament tècnic i fisiològic dels nostres nedadors.
- Especificitat a l'entrenament.
- Elevar el nivell mitjà dels nostres esportistes mitjançant la millora dels resultats esportius.
- Aconseguir el major nombre de finals i medalles en els campionats d'Espanya a les distintes categories.
- Classificar nedadors per a les competicions internacionals del més alt nivell de cada un dels equips nacionals de les diferents categories.
- Aconseguir que el major nombre possible de nedadors formin part del programa España 2020 i futurs programes de la RFEN



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## GRUP 2 (esportistes femenines de 2005)

Els nostres objectius es resumeixen en:

- Seguir amb la feina de formació i seguiment iniciada en els clubs.
- Millora de les condicions d'entrenament.
- Millora del nivell d'entrenament tècnic i fisiològic dels nostres nedadors.
- Elevar el nivell mitjà dels nostres esportistes mitjançant la millora dels resultats esportius.

## **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**

Els llocs d'entrenament són:

Poliesportiu Príncipes de España

Puntualment: Piscines Best Swim Center – Colònia de Sant Jordi

## GRUP 1

Es realitzaran un mínim de 9 sessions setmanals d'entrenament, totes elles amb els directors tècnics del programa i el preparador físic.

Les sessions d'entrenament s'organitzen valorant les necessitats de cada nedador, depenent de l'edat, els estils i l'especialitat de les proves en que normalment competeix

## GRUP 2

Les sessions d'entrenament es realitzaran com a norma general, de dilluns a divendres a partir de les 17h i els dissabtes al matí

## **EQUIP TÈCNIC:**

Fernando Gómez-Reino - Director Tècnic

Rafael Huete - Director tècnic

Llorenç Ferrer - Preparador Físic

## **PLACES DISPONIBLES:**

El programa disposa de 16 places.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

Si la Direcció Tècnica decideix incorporar nadadores de 2005 al programa, el nombre de places assignades per elles serà de màxim 2, comptant sempre que el nombre màxim de places del programa serà de 16.

Es fa una única convocatòria de places. Les places s'han de renovar anualment.

## **EDATS:**

Treballem les següents categories: Infantil, Junior, Absolut Jove i Absolut

Infantil femení:	Nascudes en 2005-2004
Infantil masculí:	Nascuts en 2004-2003
Júnior femení:	Nascudes en 2003 -2002
Júnior masculí:	Nascuts en 2002 - 2001
Absolut jove femení:	Nascudes en 2001 - 2000
Absolut jove masculí:	Nascuts en 2000 - 1999
Absolut femení:	Nascudes en 1999 i anteriors
Absolut masculí:	Nascuts en 1998 i anteriors

### GRUP 1

Edat mínima 14 anys (nascuts a l'any 2004)

Edat màxima 25 anys (nascuts a l'any 1993)

### GRUP 2

Edat mínima femení 13 anys (nascudes a l'any 2005)

## **ESTUDIS -TECNIFICACIÓ**

### GRUP 1

Els nedadors que formen part del Programa de natació cursaran els seus estudis d'ESO, Batxiller i/o Cicles Formatius a l'IES CTEIB.

Es farà una valoració de l'expedient acadèmic de cada nedador per a procedir a la incorporació o renovació de plaça en el Programa de Tecnificació.

Els directors tècnics del Programa de tecnificació recomanen cursar Batxiller en tres anys per a poder així compatibilitzar millor els estudis/entrenaments (nedadors de nova incorporació)



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:**

Els aspirants han de complir els següents requisits:

Requisits generals:

1. Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de tres anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés a la residència.
2. Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 18/19.
3. Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
4. No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
5. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
6. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
7. Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
8. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

## **NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:**

Tots els nedadors/es han de complir en la seva totalitat els programes d'entrenament planificats pels tècnics.

Tots els nedadors/es han de complir amb els horaris d'entrenament establerts pels tècnics.

Els nedadors competeixen amb la llicència federativa del seu club.

Els nedadors/es que sol·liciten plaça pel Programa de Tecnificació han de tenir present que l'esport d'alta competició significa millorar contínuament. Part d'aquest procés de millora és l'entrenament. Els nedadors han d'entrenar amb il·lusió i esforç. Tots els nedadors han de ser conscients del compromís que adquireixen quan sol·liciten i aconsegueixen la plaça al Programa.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **CRITERIS DE SELECCIÓ:**

### GRUP 2

Les sol·licituds presentades que compleixin els mínims establerts ( participació en el Campionat d'Espanya Aleví), seran sotmeses a estudi pels directors tècnics del Programa de natació.

Es procedirà a la selecció definitiva de totes les sol·licituds rebudes, tenint en compte els següents criteris

- Resultats esportius:
  - Classificació en Campionats d'Espanya.
  - Posició en el rànquing nacional.
  - Possibilitats de progressió.
  
- Aptitud i actitud durant els entrenaments realitzats amb el Grup de Seguiment

### GRUP 1

#### **Categoria Absoluta**

- Formar part de l'Equip Nacional.
- Ser nadador/a internacional amb barem RFEN
- Tenir mínima de participació en los Campionats d'Espanya Absolut
- El criteri de selecció serà exclusivament tècnic.

#### **Categoria Absolut Jove**

- Formar part de l'Equip Nacional.
- Ser nadador/a internacional segons barem RFEN
- Classificats/des entre els 8 (2on. any) - 10 (1r. any) millors del seu any en els Campionats d'Espanya.

#### **Categories Junior**

- Formar part de l'Equip Nacional.
- Ser nadador/a internacional barem RFEN



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

- Classificats/des entre els 12 (2on. any) - 14 (1r. any) millors del seu any en els campionats d'Espanya.
- Criteri Tècnic: Clara projecció a curt termini, i clara determinació de continuar la seva carrera esportiva mes enllà de la categoria junior i absolut jove.

### **Categoria Infantil**

- Formar part de l'Equip Nacional.
- Ser nadador internacional segons barem RFEN
- Classificats/des entre els 16 (2n. any) - 18 (1r. any) millors del seu any en els Campionats d'Espanya (renovacions)
- Mínima de participació en els Campionats d'Espanya (Només noves incorporacions)
- Criteri Tècnic: Clara projecció a llarg termini

Aquests criteris són enunciatius, sense que estiguin ordenats de manera preferent i seran utilitzats pels directors tècnics a fi de procedir a la selecció.

La decisió final d'admissió de un nedador/a al programa de tecnificació de natació del CTEIB, independentment d'aconseguir els requisits mencionats, la tindrà la Gerència de la FxEB amb l'informe de la direcció tècnica del Programa.

Per a accedir al full de sol·licitud poden clicar al següent enllaç:

<http://goo.gl/forms/iVAqVSXPbqBgrXUO2>