



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2018-2019**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE CICLISME**

#### **BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:**

El ciclisme, a les Illes Balears, ha estat sempre un esport de referència. El fet de la creació d'aquest Programa de Tecnificació (l'1 d'octubre de 1997) ens ha permès durant els més de 20 anys des de la seva posada en marxa, donar una oportunitat de millora a les joves promeses illenques. Les fites aconseguides tant a nivell nacional com internacional deixen constància de la importància d'aquest Programa pel que han passat, o encara es troben, ciclistes de gran qualitat (olímpics, mundialistes, professionals...) com: Lluís Mas (professional de ruta Continental Professional a l'equip Caja Rural), Albert Torres (olímpic 2012 i campió mundial de pista 2014, Continental de ruta al Inteja Dominicano), David Muntaner (olímpic 2012 i campió mundial de pista 2014), Pepo Romero (medallista de bronze al mundial de pista júnior 2011), Xiscu Martí (internacional de pista), David Alonso (mundialista de pista), Lourdes García-Navas (mundialista de pista i ruta; ex-recordwoman d'Espanya de pista), Enric Mas (professional de ruta UCI Pro Tour al Quick Step), Joan Ruiz (Continental de ruta al Burgos 2017), Tomeu Gelabert (mundialista júnior de ruta), Xavier Cañellas (campió europeu júnior de pista 2014; mundialista de pista i ruta), Joan Martí Bennàssar (mundialista en pista)...entre d'altres. L'actual bona estructura de les escoles de ciclisme a les Illes Balears ha facilitat la tasca del Programa, comptant amb un bon grup de promeses de les nostres illes.

#### **OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:**

El principal objectiu general del Programa és poder donar el màxim suport i preparar als joves ciclistes illencs perquè puguin arribar a categories superiors en les millors condicions possibles, tot això donant-los la possibilitat de poder fer-ho sense deixar en cap moment de costat els seus estudis acadèmics. Les bones instal·lacions de que podem fer ús i les condicions climatològiques de



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

Mallorca ens permeten donar cabuda al màxim nombre d'especialitats ciclistes (ruta, pista, BTT, ciclo-cross...).

## **EQUIP TÈCNIC:**

L'equip tècnic de què disposa el Programa és:

- Director-Tècnic/Entrenador: David Monserrat Miguel
- Tècnic de BTT: Juan Antonio Viana Cladera
- Mecànic/tècnic auxiliar (per a totes les disciplines)
- Tècnic auxiliar (ruta i pista): Miguel Enrique Martín Horcas

## **LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:**

Els entrenaments es realitzen al Poliesportiu Príncipes de España, al Gimnàs Megasport Centre, al Velòdrom Palma Arena i a les diferents carreteres o rutes de muntanya de Mallorca. Es realitzen entre 5 i 6 sessions setmanals (de vegades en jornada matinal i de tarda); les pautes d'entrenament van supeditades a l'estat de forma, període concret de la temporada i la categoria i nivell de cada esportista. Per 3r any consecutiu està previst dedicar periòdicament (1-2 sessions setmanals) a entrenaments específics de BTT, supervisats i controlats per un tècnic de la modalitat. Cada esportista competeix amb el seu club, excepte les curses on es participi com a Fundació o representant a la selecció (Nacional i/ó Balear).

## **PLACES DISPONIBLES:**

El Programa disposa d'un màxim de 13 places totals (es reserven 2 places específiques per a alumnes que tinguin com a màxima preferència el BTT). La durada de la plaça és anual (s'ha de renovar cada any). La prioritat per assignar les places seran primerament els resultats aconseguits l'any en curs (2018) i l'edat dels alumnes, amb preferència per als més joves, nascuts els anys 2003 i 2004 i que passin a competir dins la categoria de cadets.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

## **EDATS:**

L'edat mínima per accedir és de 14 anys (3r d'ESO) i l'edat màxima són 22 anys (4rt any de sub23), aquesta darrera només en casos molt especials i justificats (esportistes de dins el Programa que tinguin un nivell nacional-internacional molt destacat i que considerem necessitin de la Fundació per a continuar la seva progressió i no suposin privar a una jove promesa de la seva incorporació al Programa).

La durada de la plaça serà anual (temporada esportiva). Hi haurà una revisió de seguiment trimestral dels esportistes de manera que, qui no compleixi els objectius programats de forma trimestral podrà sortir del programa, i ocuparia la plaça el següent en ordre de la llista publicada com reserves.

## **ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:**

El nostre compromís amb els estudis està patent en tot moment. Els requisits mínims per poder pertànyer al programa és cursar 3r d'ESO. És obligat que tots els alumnes d'ESO i Batxiller cursin estudis a l'ES CTEIB, només en cas excepcional es podria permetre acudir a un altre Centre. Es respectarà (en cas de complir criteris) als esportistes que hagin estat al Programa i passin a cursar estudis universitaris.

## **REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:**

Requisits generals:

1. Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de tres anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés a la residència.
2. Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 18/19.
3. Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
4. No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
5. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

6. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
  7. Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
  8. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació
- Requisits específics:
- Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació.
  - Tindre un bon rendiment acadèmic abans de la seva incorporació; en cas d'igualtat de criteris, es donarà preferència als esportistes que presentin un informe acadèmic més favorable (fins a 2<sup>n</sup> d'ESO ó 3<sup>r</sup> d'ESO).

### **NORMES D'ENTRENAMENT DEL PROGRAMA:**

- Els esportistes es comprometen a seguir el pla d'entrenament que se li estableix des de la Fundació per a L'Esport Balear.
- El Director-Tècnic del Programa de Ciclisme estarà en contacte periòdic amb els diferents directors dels clubs d'origen de cada esportista per a poder supervisar i valorar les competicions a realitzar i els entrenaments d'equip a poder dur a terme.
- Els esportistes hauran de portar un control setmanal dels entrenaments i competicions, que hauran d'entregar al director tècnic.
- Els esportistes que portin un rendiment acadèmic més baix de l'adequat per a les seves aptituds es valorarà reduir el nombre de entrenaments i/ó competicions en benefici del seu rendiment acadèmic.

### **CRITERIS DE SELECCIÓ:**

- 1.- Esportistes seleccionats/preseleccionats per a la Selecció Espanyola per a prendre part a campionats internacionals de màxim nivell (Jocs Olímpics, Campionats del Món, Campionats d'Europa, proves internacionals...) durant la temporada 2018.
- 2.- Esportistes classificats entre els 8 primers a proves internacionals durant la temporada 2018.



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS  
/ FUNDACIÓ  
ESPORT BALEAR

- 3.- Campions d'Espanya júnior ó sub23 (preferència a les proves individuals olímpiques) la temporada 2018.
- 4.- Campions d'Espanya cadets (preferència a les proves individuals olímpiques) la temporada 2018.
- 5.- Medallistes als campionats d'Espanya 2017 i/ó 2018 que tinguin una de les tres (3) millors marques nacionals dels darrers 2 anys (2017-2018) a alguna de les següents proves de pista: 200 metres llançats, persecució individual, 500 metres i/ó kilòmetre .
- 6.- Medallistes als campionats d'Espanya infantil, cadet, júnior ó sub23 en proves individuals la temporada 2018.
- 7.- Medallistes als campionats d'Espanya cadet, júnior ó sub23 en proves d'equip la temporada 2018 i que, a criteri tècnic, es consideri la seva projecció a curt-mig termini.
- 8.- Ciclistes amb projecció a mig-llarg termini, amb resultats territorials avalats per la Direcció Tècnica de la FCIB i que, a criteri tècnic, es consideri la seva inclusió al Programa (només nascuts el 2003 i 2004). Es reserven dues places a decisió de l'equip tècnic del CTEIB on es valoraran circumstàncies específiques dels esportistes i la seva projecció.
- 9.- Finalistes als campionats d'Espanya Escolars 2018 de ruta ó contrarellotge (infantils 1r i 2n any i/ó cadets de 1r any).
- 10.- SUB23 (de 1r i/ó 2 any): durant l'any 2018, haver participat a una prova ELIT UCI (1.EUT ó 2.EUT): 5 primers a una prova RFEC 2.13.1 , 2.12.2 ó 1.12.1.
- 11.- JUNIORS (de 1r any): 8 primers a una prova RFEC 1.14.0 , 1.14.1 ó 2.14.1. 12.- JUNIORS (de 2n any): 5 primers a una prova RFEC 1.14.0 , 1.14.1 ó 2.14.1. 13.- FÈMINES: 5 primeres a una prova RFEC 1.15.1 ó 1.15.5.
- 14.- CADETS-JUNIORS-FÈMINES: 5 primers a qualque prova de BTT del Open de España o Copa Catalana Internacional.

Per a accedir al full de sol·licitud poden clicar al següent enllaç:

<http://goo.gl/forms/iVAqVSXPbqBgrXUO2>