



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2018-2019

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE BASQUET

BREU INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA:

El programa de tecnificació de bàsquet del CTE Illes Balears és un projecte de formació integral amb la idea d'ajudar als jugadors i jugadores de projecció en edat de formació a compaginar el bàsquet d'alt nivell i els estudis. Amb un objectiu clar, el de seguir formant persones i jugadors/es del més alt nivell possible: tant acadèmic, personal com esportiu, convertint l'esport col·lectiu en un programa individualitzat per arribar al joc col·lectiu.

El programa de bàsquet es va iniciar l'any 2002 gràcies a la col·laboració de la Direcció General d'Esports mitjançant l'Escola Balear de l'Esport i la Federació de Bàsquet de les Illes Balears. L'objectiu principal fou el d'ajudar als esportistes amb condicions físiques i tècniques de la nostra Comunitat a desenvolupar-se en el seu entorn, sense haver de sortir fora de les Illes per a jugar al més alt nivell.

Per aconseguir de forma natural que els esportistes passin dels seus clubs al programa de tecnificació, ha estat necessari que la feina prèvia de detecció i formació sigui conjunta, posant al servei dels clubs tota la infraestructura del programa, convidant a tècnics i esportistes a que puguin col·laborar i gaudir de les possibilitats del nostre programa.

A la fi, dos importants conceptes han estat i són el motor de la nostra activitat:

- Aconseguir que els nostres joves esportistes siguin inclosos en els programes de les seleccions de formació de la Federació Espanyola, arribant a participar en les concentracions preparatòries dels campionats d'Europa i del Món. També aconseguir ser inclosos en les llistes definitives de les seleccions Nacionals. Fins a la data han estat 37 les medalles aconseguides per esportistes del programa en els diferents campionats internacionals.



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

- El segon objectiu important és que els nostres esportistes se vagin incorporant a clubs professionals o semi professionals, jugadors i jugadores de la nostra Comunitat formats a la nostra Comunitat.

Pel fet de ser un esport col·lectiu, és necessari aconseguir una estructura de feina en què l'esportista es desenvolupi en el seu hàbitat natural. Entrenar i competir en grup i, dintre d'aquesta feina, individualitzar a cada esportista en el seu desenvolupament diari. Hem de ser capaços d'aconseguir un jugador/a complet perquè quan passi a un club pugui arribar a tot el que se li demani.

Tot això implica que el nostre procés de detecció comenci en edats molt primerenques. Als nou anys ja comencem a observar a aquests esportistes que a nivell físic, tècnic i de competició estan per sobre de la mitjana. Els futuribles amb mentalitat guanyadora i amb motivació personal per a voler millorar en els entrenaments

Aquests són els esportistes que estan inclosos al llarg de quatre o cinc anys en el programa de seguiment, observant-los mitjançant trobades, campus, entrenaments de tecnificació, activitats amb les seleccions autonòmiques i seguiment en el seu club a les competicions domèstiques.

El mes de setembre d'enguany es compliran 16 anys de vida del programa, en aquest temps creiem que s'ha aconseguit ajudar-los a formar-se com esportistes integrals. Als divuit anys han de ser capaços de seguir una carrera esportiva i acadèmica, entenent que l'esforç serà els que els faci aconseguir els seus objectius com a esportistes i estudiants.

També creiem que s'ha aconseguit ajudar als clubs perquè molts dels nostres esportistes puguin gaudir de continuar en el club que els va iniciar en el bàsquet i sense haver d'emigrar, gaudir d'una organització que li permeti estudiar i realitzar la doble sessió d'entrenament diària.

Molts clubs han compartit conceptes, idees i metodologia de treball per a que altres esportistes també es puguin beneficiar del programa, i no ens podem oblidar dels clubs de la nostra Comunitat que participen en competicions FEB,



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

el poder incorporar a jugadors i jugadores a la seva disciplina mentre estan en el programa o al finalitzar el mateix.

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

- Objectius generals:
 - o Condició morfològica física: Estudi mèdic general, alçada, velocitat d'acció, coordinació.
 - o Condició tècnica: Precisió en el tir, fonaments.
 - o Condicions psicològiques: Actitud, concentració, competitivitat.
- Objectius específics:
 - o Condició tècnica: Creativitat, intuïció, visió del joc, capacitat de passada, coneixement del joc
 - o Condició psicològica: capacitat d'autoaprenentatge, autoconfiança.

EQUIP TÈCNIC:

Director Tècnic: José Luis Alberola Sánchez.
Preparadora física: Bárbara LLull.
Entrenadors: Angel Molinero Rodríguez
Jordi Toledo Pons
Rafa Isasi Montojo
Joan Mercant

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Poliesportiu Príncipes d'Espanya: pavelló "Biel Hurtado", gimnàs, piscina i pista d'atletisme.

Els grups júniors realitzaran 8 sessions setmanals

- Als matins de 11.00 a 13.30 hores
- A les tardes de 18.00 a 20.00 hores

Els grups cadets realitzaran 8 sessions setmanals



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

- Als matins de 11.00 a 13.30 hores
- A les tardes de 17.15 a 19.15 hores

PLACES DISPONIBLES:

El programa de bàsquet té assignades un total de 36 places.

Les places es concediran per etapes, però es revisarà la continuïtat en el programa en finalitzar cada curs escolar, per si l'esportista no compleix amb uns mínims.

El programa es divideix en dues etapes:

- Formació: Inclou l'edat cadet
- Especialització: de júnior endavant.

Quan acaben la primera etapa, se revisa la continuïtat o no. Dependrà del rendiment esportiu i acadèmic, es valora sobre tot, la seva capacitat per aconseguir, a la segona etapa, el nivell d'excel·lència necessari per a ser esportista d'alt nivell.

PRIORITATS TÈCNIQUES PER A ASSIGNAR PLACES

- Capacitat per aportar altes prestacions en més d'una posició de joc. Necessitam formar jugadors i jugadores capaços de competir al més alt nivell.
- Físicament atletes, desenvolupades al màxim les qualitats específiques requerides per a bàsquet.
- Perfecta tècnica individual i coneixement del joc, aplicant a cada situació la millor resposta possible en el menor temps.
- Creatius, llests, ràpids, agressius, que marquin la diferència, líders.
- Amb gran força de voluntat, vol arribar a jugar "amunt" i convençuts de poder fer-ho.



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

EDATS:

Els esportistes entrants seran nascuts a l'any 97, 98, 99, 2000, 01, 02, 03 i 04 corresponents a les categories U22, U20, U18, U17, U16, U15 i U16 per a la temporada 2018/2019

L'edat mínima d'entrada al programa és de 13 anys (categoria cadet de 1er any), i l'edat màxima és de 24 anys (categoria sènior).

La distribució de places serà la següent:

Categoria cadet masculí (anys 03/04): Màxim 6 places.

Categoria cadet femení (anys 03/04): Màxim 6 places

Categoria júnior masculí (anys 01/02): 10 places.

Categoria júnior femení (anys 01/02): 10 places

Categoria sènior masculina i femenina (sub24): Possibilitat de màxim 4 places.

ESTUDIS-TECNIFICACIÓ:

A la primera etapa de formació, que coincideix amb els estudis d'ESO, inculquem la necessitat que l'esportista no es conformi amb aprovar. Es converteix en un requisit l'informe acadèmic per avaluar la seva capacitat per a poder compaginar el programa esportiu amb els estudis de batxillerat.

Es valorarà que segueixi en el programa si al llarg dels dos primer anys ha demostrat la capacitat diària de treballar i dur els estudis al dia.

A nivell acadèmic han de cursar els estudis a l'IES CTEIB:

- Primera etapa de formació de tercer i quart d'ESO.
- Segona etapa d'especialització, podrà cursar primer i segon de batxiller, blocs de batxiller o algun dels cicles formatius que ofereix l'IES CTEIB.

Esportistes que no estiguin matriculats a l'IES CTEIB

- Esportistes en edat Junior(U18) i sènior (U24), la condició serà que han d'estar matriculat a estudis universitaris, cicles formatius o altres formacions acadèmiques reglades.

La direcció del programa realitzarà un seguiment individualitzat acadèmic de cada esportista. No complir amb els objectius acadèmics plantejats per la



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

direcció del programa podrà suposar la proposta a Gerència de sortida del Programa.

Cada cas es valorarà individualment en funció de la situació de cada esportista. En determinats casos l'esportista podria estar subjecte a un règim de control trimestral acadèmic pel qual haurà de complir amb els objectius plantejats per a cada trimestre. La no consecució dels esmentats objectius pot suposar la sortida del programa inclús durant el curs escolar.

Els esportistes allotjats a la residència que gaudeixin d'una beca parcial o total, hauran d'aprovar la totalitat d'assignatures per curs. En casos excepcionals es podrà revisar aquesta norma amb un informe justificat de la direcció del Programa. Si no es compleix aquest requisit acadèmic, podrà suposar perdre la plaça de residència.

REQUISITS GENERALS I ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals:

1. Tenir el veïnatge administratiu en qualsevol municipi de les Illes Balears, amb un mínim de tres anys, anteriors a la data de la sol·licitud d'accés a la residència.
2. Tenir llicència esportiva per un club de Balears amb llicència nacional per a la temporada 18/19.
3. Passar de forma favorable reconeixement mèdic.
4. No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
5. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
6. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
7. Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
8. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

1. Els esportistes que ingressen en el programa de tecnificació ho faran en la categoria, cadet, júnior.
2. Els esportistes que ingressin han de cursar estudis a l'IES CTEIB: tercer o quart d'ESO i primer o segon de batxiller. També poden realitzar alguns dels cicles formatius que ofereix l'IES CTEIB. Es valorarà també la incorporació d'esportistes que han passat pel programa i que estiguin cursant estudis universitaris.
3. Es valorarà també la incorporació d'esportistes que han passat pel programa i que estiguin cursant estudis de cicles formatius fora del IES CTEIB
4. Els que s'incorporin a 2n d'ESO (però d'edat cadet), seguiran estudiant en el seu institut o escola. També es tindrà en compte a estudiants que, pel seu nivell acadèmic, tenguin la possibilitat de realitzar estudis de batxillerat de modalitat internacional.

NORMES D'ENTRENAMENT I COMPETICIO DEL PROGRAMA:

La temporada del programa de tecnificació comença dia 1 de setembre de 2018 i acaba el 30 de juny de 2019.

La pretemporada es realitzarà els mesos de setembre i octubre.

La temporada inclourà els mesos de novembre, desembre, gener, febrer, març i abril.

La post temporada seran els mesos de maig i juny.

Es formaran 2 equips que s'organitzaran de la següent manera:

- Equip sènior femení CTEIB: Format per jugadores nascudes en 97, 98, 99, 00, 01 i 02
- Equip sènior masculí CTEIB: Format per jugadors nascuts en 97, 98, 99, 00 i 01 i 02

Els jugadors i jugadores en edat cadet que pertanyin al programa de tecnificació, estudiaran i entrenaran en el CTEIB i competiran en els seus clubs.

La organització de les sessions setmanals seran les següents:

- Dilluns, dimarts i dimecres matí i tarda entrenaran en el CTEIB.



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

- Dijous a la tarda entrenaran en el CTEIB.
- Divendres matí entrenaran en el CTEIB.
- Divendres a la tarda entrenaran en el seu club d'origen.
- Cap de setmana competiran amb els seus clubs.

Els esportistes del programa de bàsquet realitzaran una vida amb marcat caràcter esportiu, amb una activitat sana, no efectuarà cap activitat física que condicioni negativament l'activitat esportiva, en tot moment mantindrà una imatge exterior que dignifiqui la seva condició d'esportista.

Com esportista, sempre haurà de tenir present que ha de representar els valors de respecte, humilitat i solidaritat.

Els jugadors/es del programa de tecnificació de bàsquet representen un exemple per a la resta de jugadors/es de bàsquet dels clubs de la nostra Comunitat. Per això als entrenaments en el programa hauran de ser en tot moment exquisits i en general no efectuaran mai accions que menyspreïn l'estatus esportiu seu ni dels seus companys.

Els esportistes estan obligats a comunicar amb urgència al cos tècnic qualsevol problema, adversitat o situació personal que pugui influir o condicionar la feina diària o rendiment personal i de l'equip.

La direcció tècnica del programa fixarà les hores d'inici de les sessions d'entrenament. L'arribada sempre serà 15 minuts abans, qualsevol situació de retràs o absència, l'esportista està obligat a avisar perquè els entrenadors tinguin constància abans de l'inici de l'entrenament. Per als partits, l'equip es concentrarà sempre una hora i quart abans de l'hora de l'inici del partit.

Durant els entrenaments, la dedicació a ell i a les activitats que disposin els tècnics serà total. Haurà d'existir la màxima concentració possible a fi d'aconseguir el millor ambient per aconseguir el màxim rendiment a la sessió.

Per entrenar s'han de deixar les preocupacions i egoismes personals per a dedicar-se a l'equip com a objectiu principal.

Els entrenaments seran dirigits pel tècnic responsable de cada sessió, els ajudants podran substituir-lo i la seva autoritat serà com si la del primer tècnic es tractés.



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

En el cas que els tècnics s'hagin d'absentar, seran els capitans els que donaran inici a l'entrenament.

L'actitud de l'esportista serà sempre positiva i de màxim esforç a cada acció i situació de la sessió, animant en cada moment a la resta de companys i ajudant als tècnics a que a l'entrenament s'aconsegueixin els objectius plantejats.

La direcció tècnica del programa podrà negar la participació en determinades competicions, entrenaments o activitats que poguessin perjudicar en el rendiment físic o psicològic de l'esportista per salvaguardar la seva salut per sobre de tot.

La falta als entrenaments de forma reiterada sense justificació podrà derivar en la proposta de la direcció del programa a la Gerència de la Fundació per a l'exclusió de l'esportista del programa de tecnificació.

El comportament i l'actitud en front als estudis i al professorat de l'IES CTEIB ha de ser el mateix que cap a l'esport i als seus entrenadors.

Es podrà revisar la continuïtat dintre del programa de bàsquet si algun esportista no tengués el comportament i respecte a qualsevol professional que estigui relacionat amb la formació de l'esportista.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Encara que el bàsquet sigui un esport col·lectiu intentarem ordenar criteris i nivells amb els nostres esportistes, cercant que el resultat aconseguit a nivell individual sigui el resultat per poder classificar-los:

- o Esportistes en preseleccions i/o seleccions nacionals.
- o Esportistes del CTEIB vinculats a equips que competeixen en lligues nacionals (EBA, LEB plata, oro i ACB)
- o Esportistes declarats per la direcció del programa com a projecció i futuribles.
- o Esportistes d'edat cadet, júnior i U24 de primer any que s'estan formant per aconseguir ser esportistes de nivell.



ESPECIFICACIONS ALS CRITERIS DE SELECCIÓ:

1. Valoració tècnica del jugador

Seguiment durant la seva etapa d'iniciació en les categories de minibàsquet i infantil. La decisió final dependrà en gran mesura de la valoració dels responsables tècnics del Programa. Es tindran en compte:

- Capacitats tècniques.
- Coneixement del joc.
- Talent natural per a la pràctica del joc.
- Capacitat d'assimilació dels conceptes tècnics i posada en pràctica en situacions de joc real
- Valoració de la capacitat competitiva del jugador.

2. Mides antropomètriques

Es cercaran esportistes amb una alçada per sobre de la mitjana. És necessari triar a jugadors amb una bona estructura física i amb una alçada considerable.

Al igual que amb la valoració tècnica, durant els anys de seguiment seleccionem a jugadors que dominin el joc i que destaquin per sobre dels de la seva edat, però també ens preocupem que siguin els més alts o que ho puguin arribar a ser.

Per aquest motiu en els seus anys d'iniciació ens fixarem en:

- Seguiment del seu creixement al llarg dels anys d'iniciació
- Control de l'alçada dels seus familiars directes: pares, padrins, generacions anteriors.
- En casos de creixement prematur, realització de la prova de creixement per valorar el seu futur.
- Diferenciar entre edat cronològica i edat biològica.
- Mesura de les extremitats en els seus anys de formació. Jugadors amb mans, peus, braços i cames llargues, tenen major avantatge en el joc.

3. Resultats acadèmics

A les dues valoracions exposades anteriorment, hem d'incloure els resultats acadèmics. Es valora que l'esportista comenci en el programa de tecnificació amb tot aprovat. En el cas de tenir un talent amb un



G CONSELLERIA
O CULTURA,
I PARTICIPACIÓ
B I ESPORTS
/ FUNDACIÓ
ESPORT BALEAR

futur molt clar i amb problemes en els estudis, se'l pot incloure en el programa.

En general estam interessats en fomentar la formació completa en els estudis i en la vessant esportiva, és per això que cerquem esportistes que puguin reunir els tres requisits que es plantegen.

Per a accedir al full de sol·licitud poden clicar al següent enllaç:

<http://goo.gl/forms/iVAqVSPbqBgrXUO2>